

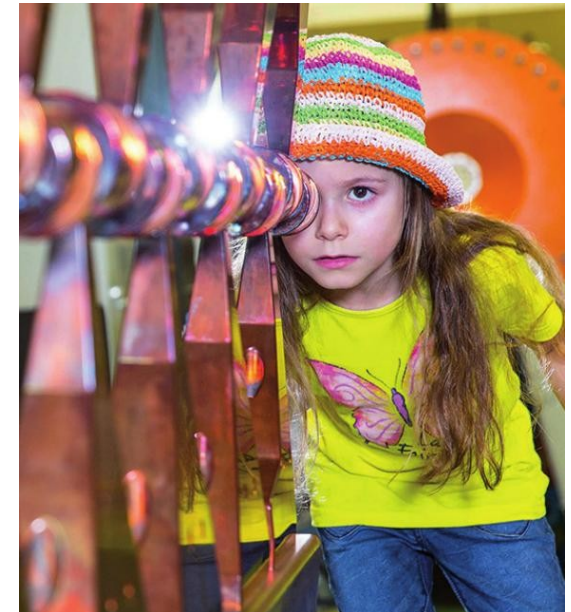
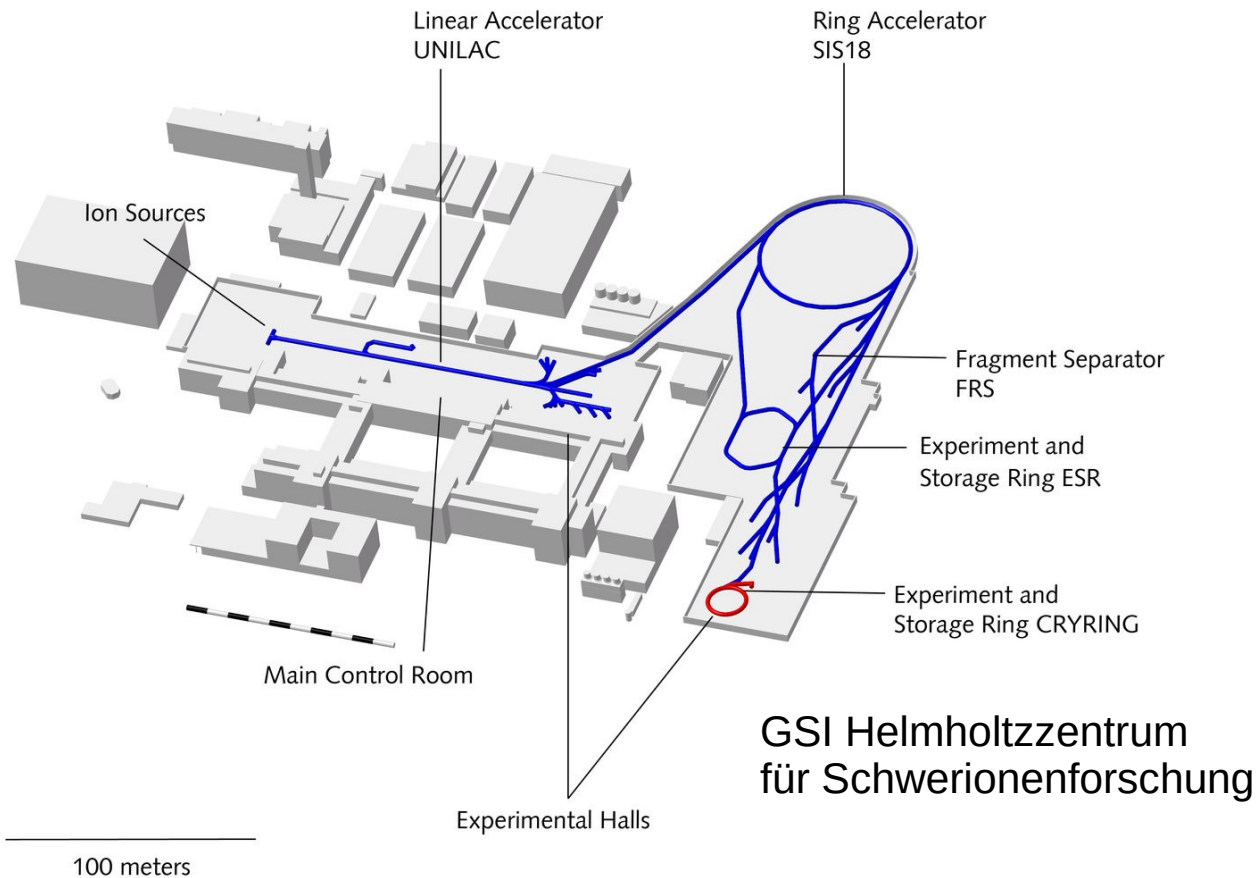
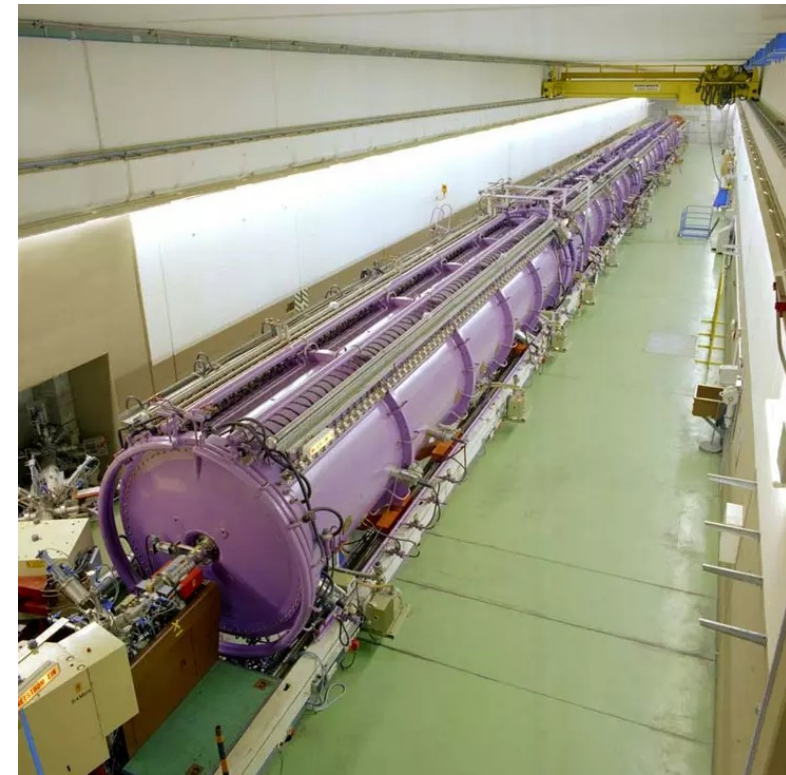
Radiologie

Physikalische Grundlagen – Teil 2

Dr. Claude Krantz

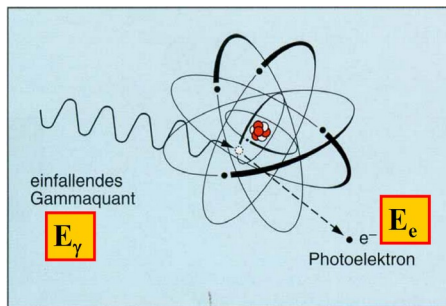
GSI Helmholtzzentrum für Schwerionenforschung

10. November 2021



Inhalt

Einleitung



Wechselwirkung von Strahlung mit Materie

Grundprinzipien des Strahlenschutzes



Dosisbegriffe, Messung von Strahlung

Einleitung



Wechselwirkung von Strahlung mit Materie

Grundprinzipien des Strahlenschutzes

Dosisbegriffe, Messung von Strahlung

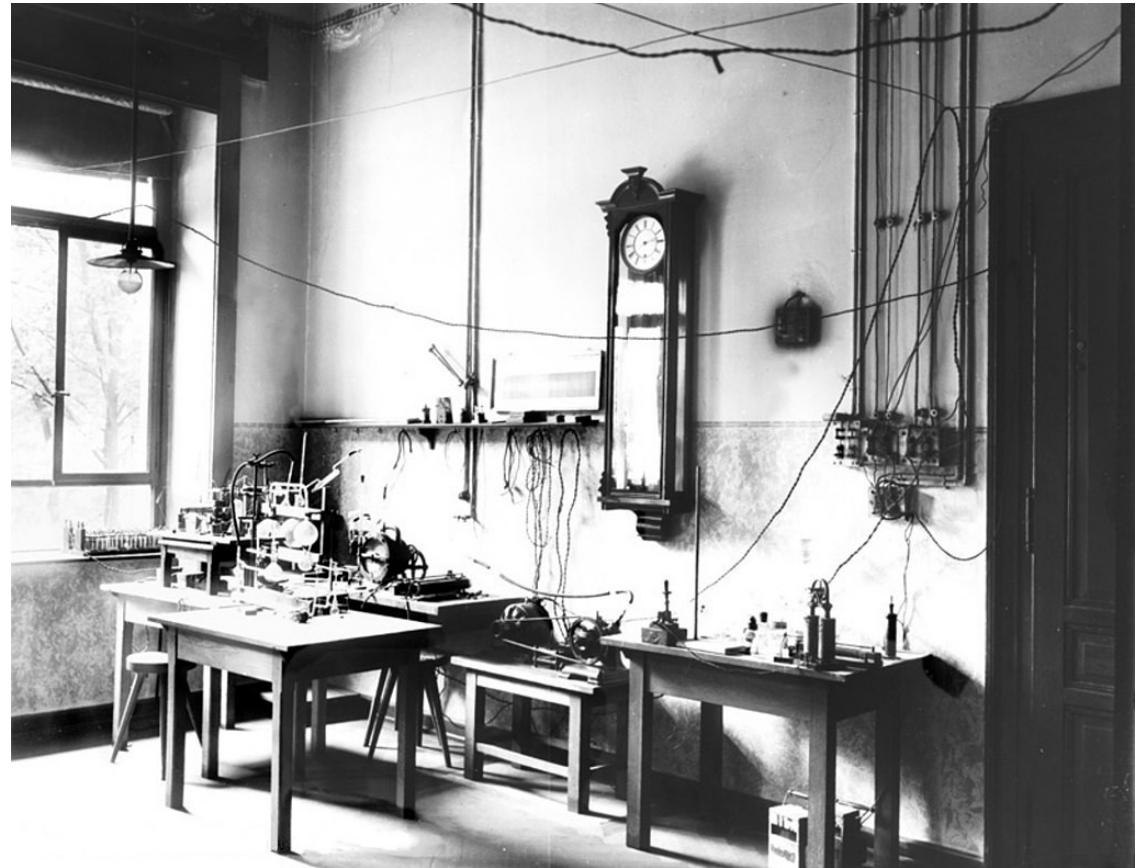
Etwas Geschichte ...

1895

W. C. Röntgen entdeckt in Würzburg die (von ihm sogenannte) X-Strahlung, welche im Deutschen anschließend in „Röntgenstrahlung“ umbenannt wurde.



W. C. Röntgen



W. C. Röntgens Labor in Würzburg

Heute ist bekannt, dass viele andere Physiker des 19. Jhds. bereits zuvor Röntgenstrahlung unbewusst erzeugt und beobachtet hatten, ohne sie jedoch wissenschaftlich zu beschreiben oder ihren Nutzen zu erkennen ...

Etwas Geschichte ...

- 1895** W. C. Röntgen entdeckt in Würzburg die (von ihm sogenannte) X-Strahlung, welche im Deutschen anschließend in „Röntgenstrahlung“ umbenannt wurde.
- 1896** Röntgen präsentiert eine X-Aufnahme der Hand seiner Frau Anna Bertha Röntgen und demonstriert damit den medizinischen Nutzen der neuen Strahlung.

→ **Geburtsstunde der Radiologie**

Röntgen erhält 1901 den ersten Nobelpreis für Physik



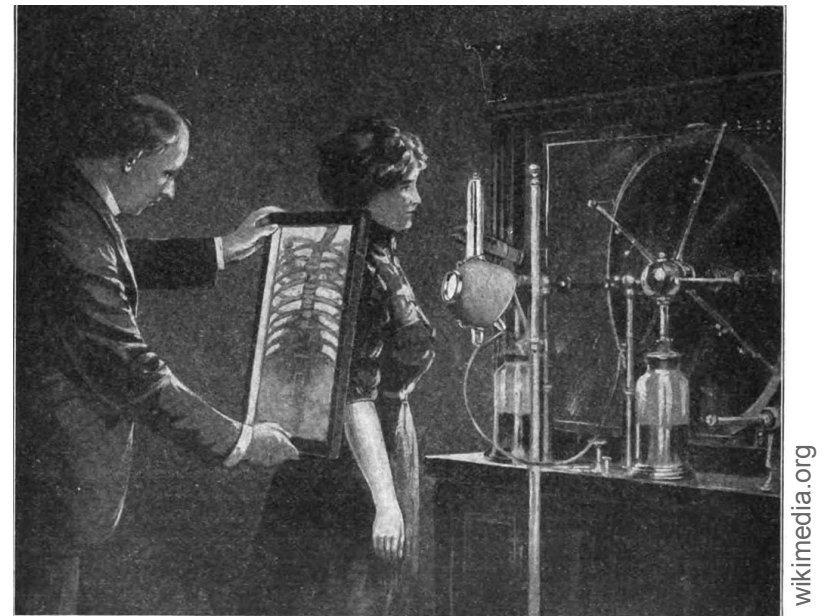
Etwas Geschichte ...

- 1895** W. C. Röntgen entdeckt in Würzburg die (von ihm sogenannte) X-Strahlung, welche im Deutschen anschließend in „Röntgenstrahlung“ umbenannt wurde.
- 1896** Röntgen präsentiert eine X-Aufnahme der Hand seiner Frau Anna Bertha Röntgen und demonstriert damit den medizinischen Nutzen der neuen Strahlung.
- ab 1896** Die Akzeptanz des neuen Verfahrens ist sprunghaft.

Röntgen verzichtet auf Patentanmeldung, die nötige Technik (Elektronenröhre) ist bereits weit verbreitet.

1. klinische Bildgebung im Januar 1896.

Mai 1896: Entwicklung des „Fluoroscops“, das Dauer-Durchleuchtung ermöglicht.

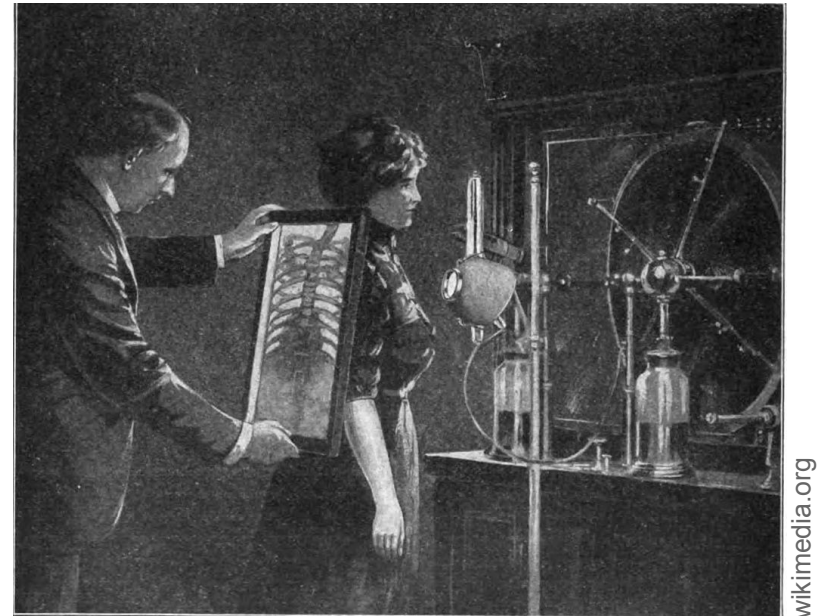


wikimedia.org

Etwas Geschichte ...

bis 1900 Schnell wird klar, dass Röntgenstrahlung Effekte im Gewebe (z.B. Hautrötung) hervorrufen kann. Diese werden aber noch nicht als gefährlich erkannt.

Nach heutiger Sichtweise: Viele Anwender (Ärzte) ziehen sich bei der Handhabung ihrer Röntgengeräte schwere Strahlenschäden zu.

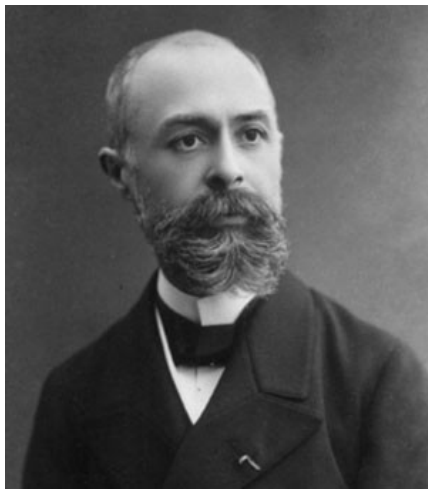


Etwas Geschichte ...

bis 1900 Schnell wird klar, dass Röntgenstrahlung Effekte im Gewebe (z.B. Hautrötung) hervorrufen kann. Diese werden aber noch nicht als gefährlich erkannt.

Nach heutiger Sichtweise: Viele Anwender (Ärzte) ziehen sich bei der Handhabung ihrer Röntgengeräte schwere Strahlenschäden zu.

Zugleich wird erkannt, dass die ab 1896 (z.B. durch H. Becquerel, M. und P. Curie) erforschte **Radioaktivität** ähnliche Strahlung erzeugt (**Gamma-Strahlen**).



Henri Becquerel



Marie Curie



Pierre Curie

Etwas Geschichte ...

bis 1900 Schnell wird klar, dass Röntgenstrahlung Effekte im Gewebe (z.B. Hautrötung) hervorrufen kann. Diese werden aber noch nicht als gefährlich erkannt.

Nach heutiger Sichtweise: Viele Anwender (Ärzte) ziehen sich bei der Handhabung ihrer Röntengeräte schwere Strahlenschäden zu!

Zugleich wird erkannt, dass die ab 1896 (z.B. durch H. Becquerel, M. und P. Curie) erforschte **Radioaktivität** ähnliche Strahlung erzeugt (**Gamma-Strahlen**).

→ **Erste Versuche, die Effekte therapeutisch zu nutzen:**

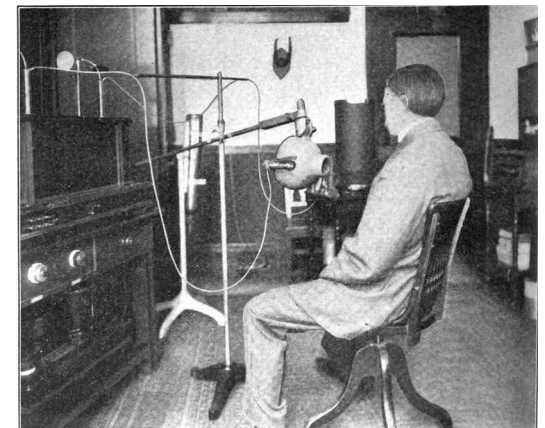
1897 L. Freund (Wien): Behandlung eines Muttermals mit Röntgenstrahlen.

1898 O. Walkhoff (Pionier der zahnärztlichen Radiologie) bestrahlt im Tierversuch krebserkrankte Mäuse mit **Radium** und weist verminderte Sterberate nach.

1899 Stenbeck/Sjögren (Stockholm):
Erste humanmedizinische Behandlung eines Karzinoms mit Röntgenstrahlen.

→ **Geburtsstunde der Strahlentherapie**

Auch hier: Anfangs kaum Schutzmaßnahmen. →



Etwas Geschichte ...

ab ca. 1920 War die schädigende Wirkung von Röntgen- und Gamma-Strahlung wissenschaftlich eindeutig erwiesen.



wikimedia.org

Strahlenschäden an den Händen von M. Kassabian (Vizepräsident der American Roentgen Ray Society, um 1908).



wikimedia.org

Ehrenmal der Radiologie am St.-Georg Krankenhaus (Hamburg, 1936)

Etwas Geschichte ...

ab ca. 1920 War die schädigende Wirkung von Röntgen- und Gamma-Strahlung wissenschaftlich eindeutig erwiesen.

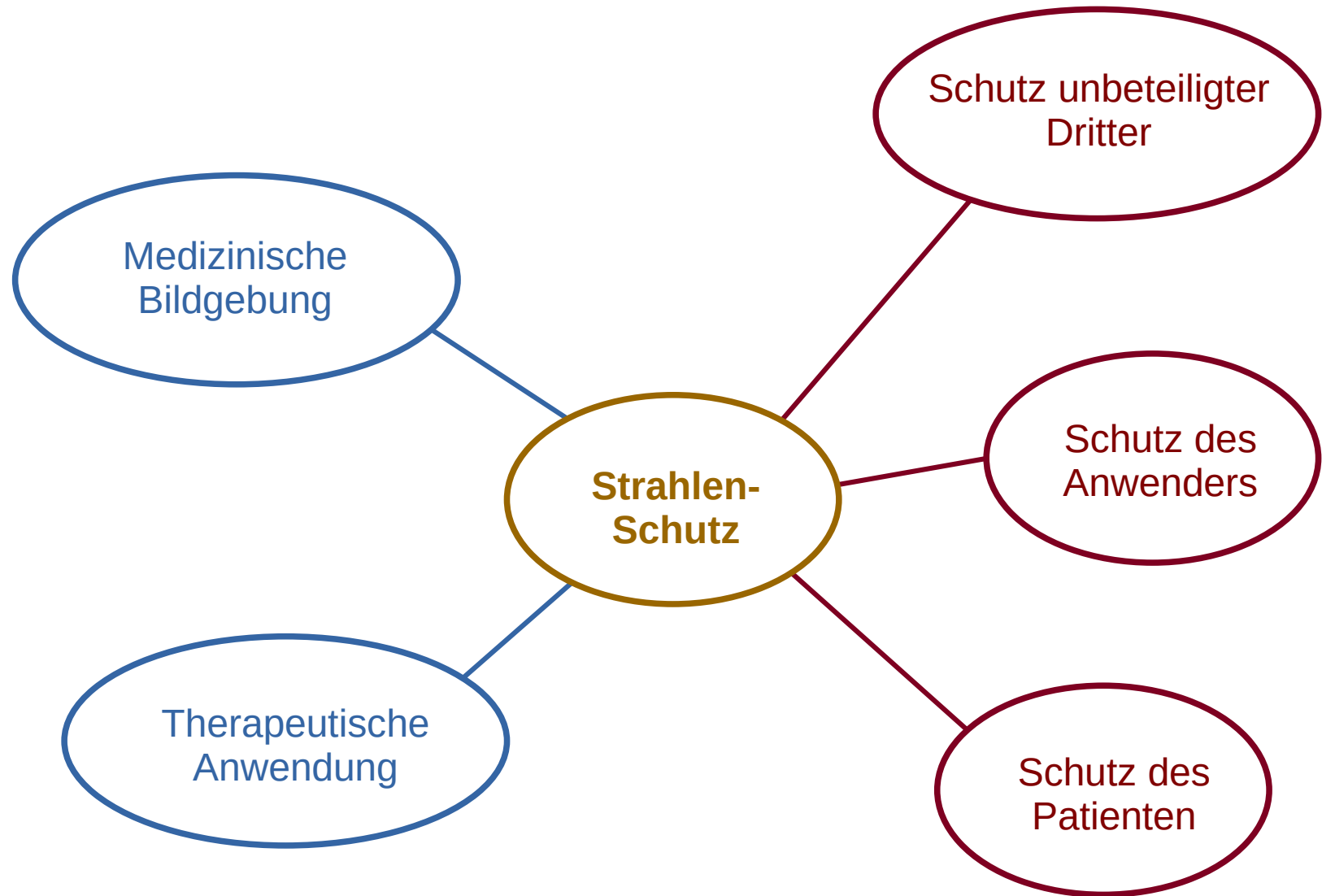
→ Damit war eigentlich klar, dass vor jeder therapeutischen oder bildgebenden Anwendung ionisierender Strahlung stets eine

Abwägung von Nutzen und Gefahren

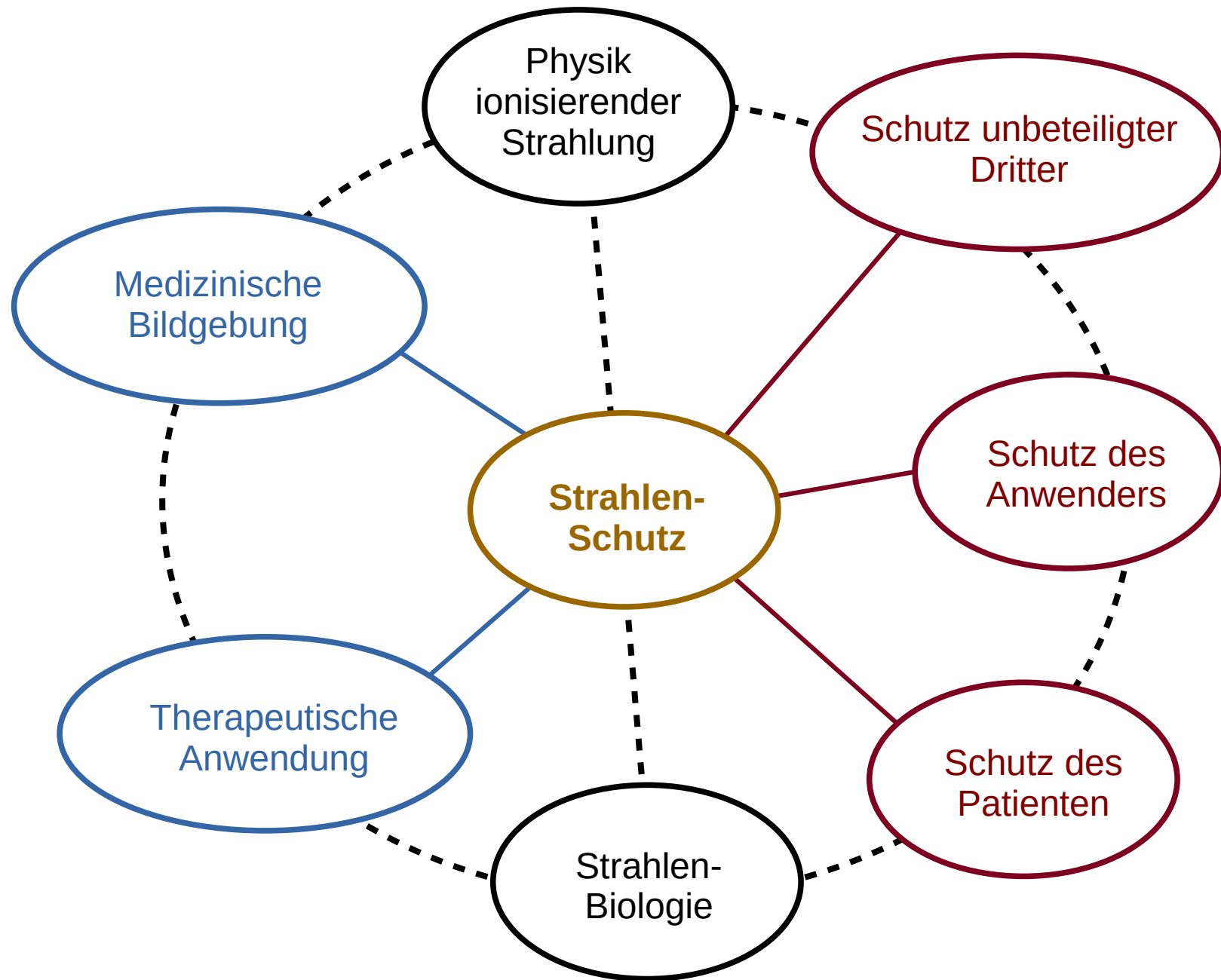
nötig ist.

Dennoch wird ein **konsequenter Strahlenschutz** erst seit etwa Ende des II. Weltkriegs praktiziert!

Strahlenschutz in der (Human-) Medizin

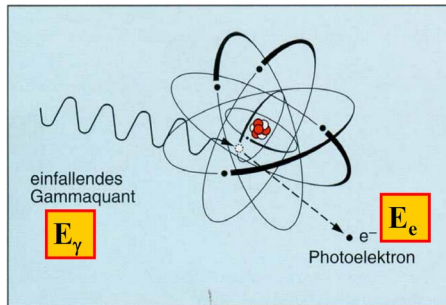


Strahlenschutz in der (Human-) Medizin



Inhalt

Einleitung



Wechselwirkung von Strahlung mit Materie

Grundprinzipien des Strahlenschutzes

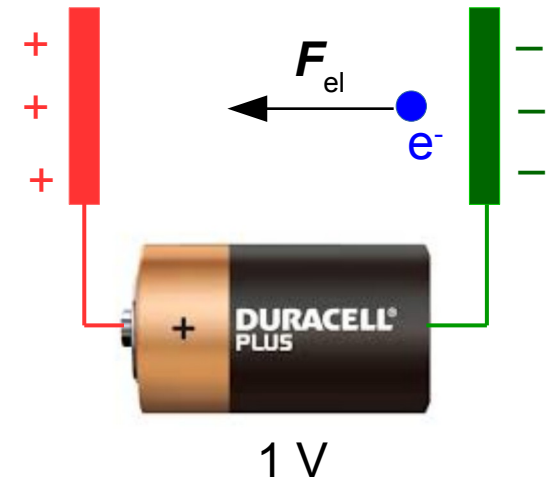
Dosisbegriffe, Messung von Strahlung

Bereits gesehen ...

Geeignete Einheit der Energie: eV („Elektronvolt“)

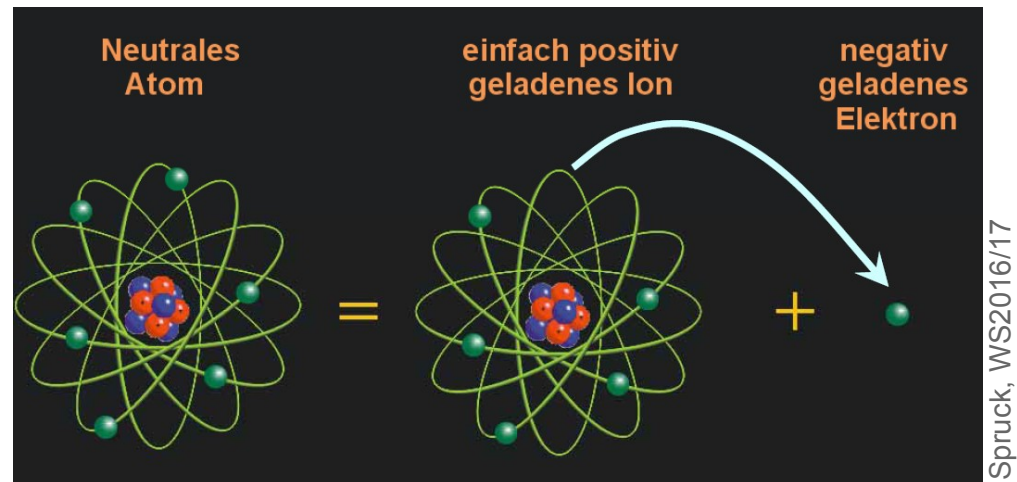
Kinetische Energie ($\sim \frac{1}{2} mv^2$) eines Elektrons, das durch eine elektrische Spannung von 1 V beschleunigt wurde.

$$1 \text{ eV} \approx 1,602 \cdot 10^{-19} \text{ J}$$



Energie, die zur Ionisation eines Atoms benötigt wird („Ionisationsschwelle“): ~ 5 bis 15 eV

z.B. Einfachionisation eines Kohlenstoffatoms:

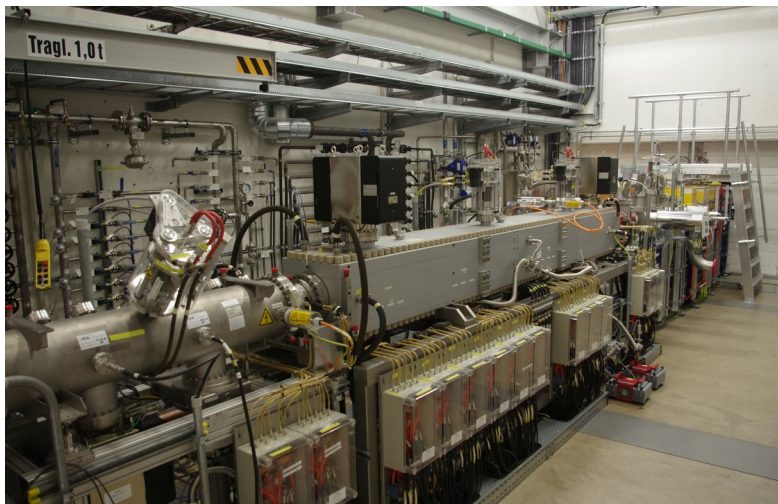
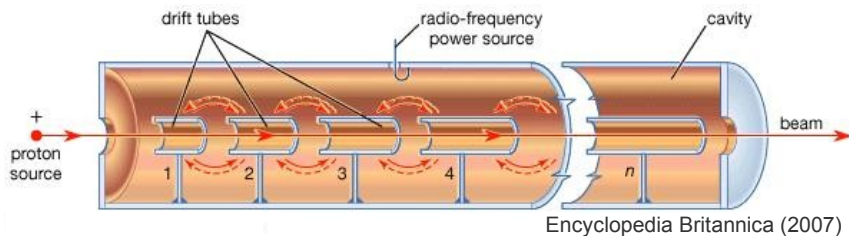


Bereits gesehen ...

Oft haben wir es mit Strahlung zu tun, deren Teilchenenergien im **keV**- oder **MeV**-Bereich liegen.

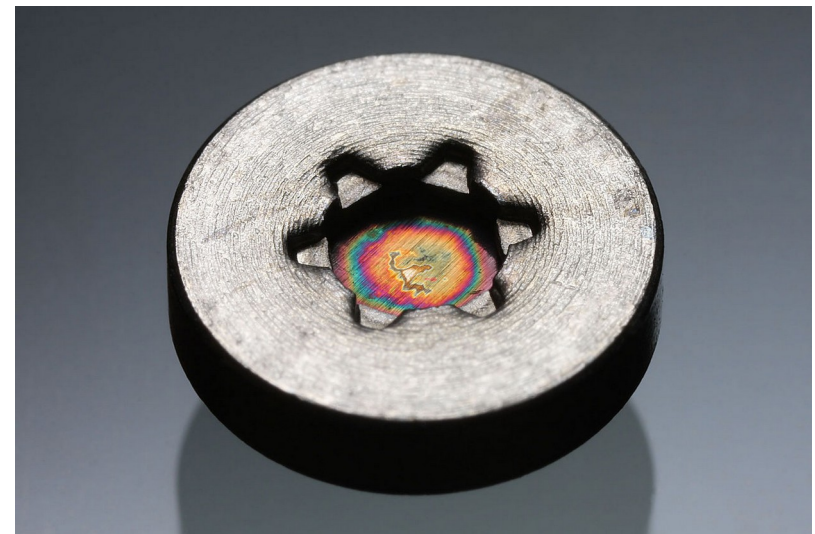
(1 Kilo-Elektronvolt = 1000 eV, 1 Mega-Elektronvolt = 1000 keV = 1000000 eV)

z.B.: Protonenbeschleuniger: 7 MeV



Radiofrequenz-Linac

α -Zerfall von Am-241: 5,4 MeV



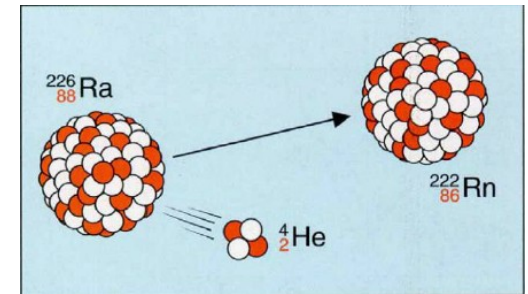
^{241}Am -Quelle aus einem Ionisations-Rauchmelder.

Bereits gesehen ...

Es gibt unterschiedliche Arten von ionisierender Strahlung!

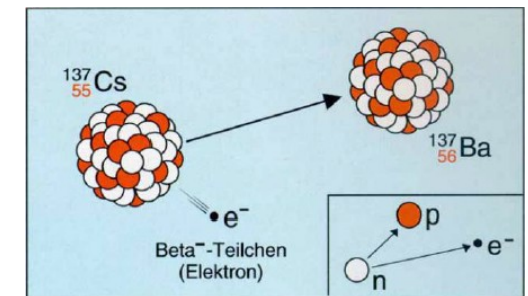
Schwere, geladene Teilchen

z.B. α -Strahlung oder Kernspaltung radioaktiver Stoffe,
Ionen aus Beschleunigeranlagen



Leichte, geladene Teilchen

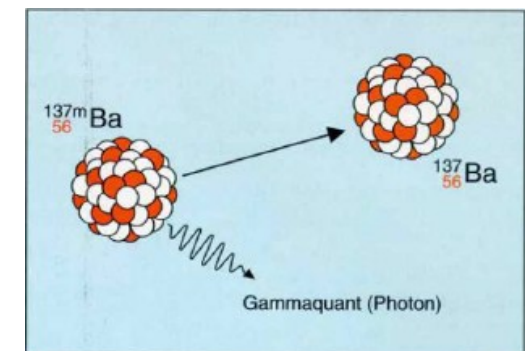
z.B. Elektronen oder Positronen aus β^- oder β^+ -Zerfällen,
Elektronen aus Beschleunigeranlagen



Hochfrequente elektromagnetische Strahlung (Photonenstrahlen)

z.B. γ -Strahlung aus radioaktiven Zerfällen,
Röntgenstrahlung aus Elektronenröhren

Achtung: Auch hier reden wir oft von „ γ -Quanten“
(s. Welle-Teilchen-Dualismus)!



Schwere, ungeladene Teilchen
Neutronen aus Kernreaktionen.

Bereits gesehen ...

Es gibt unterschiedliche Arten von ionisierender Strahlung!

Schwere, geladene Teilchen

z.B. α -Strahlung oder Kernspaltung radioaktiver Stoffe,
Ionen aus Beschleuniger

Leichte, geladene Teilchen

z.B. Elektronen oder Positronen
Elektronen aus Beschleuniger

Hochfrequente elektromagnetische Strahlung (Photonen)

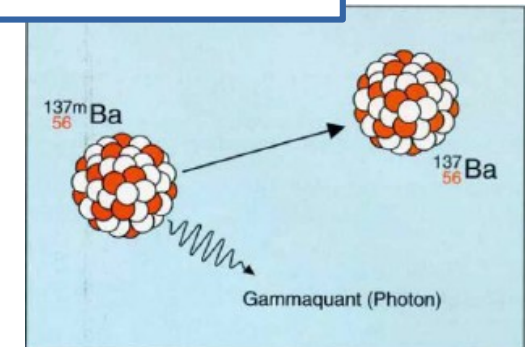
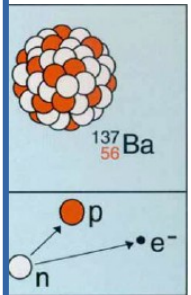
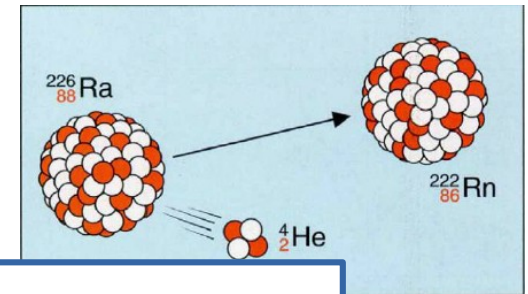
z.B. γ -Strahlung aus radioaktiven Zerfällen,
Röntgenstrahlung aus Elektronenröhren

Achtung: Auch hier reden wir oft von „ γ -Quanten“
(s. Welle-Teilchen-Dualismus)!

Schwere, ungeladene Teilchen

Neutronen aus Kernreaktionen.

Die Wechselwirkung mit Materie hängt
stark von der Art der Strahlung ab!



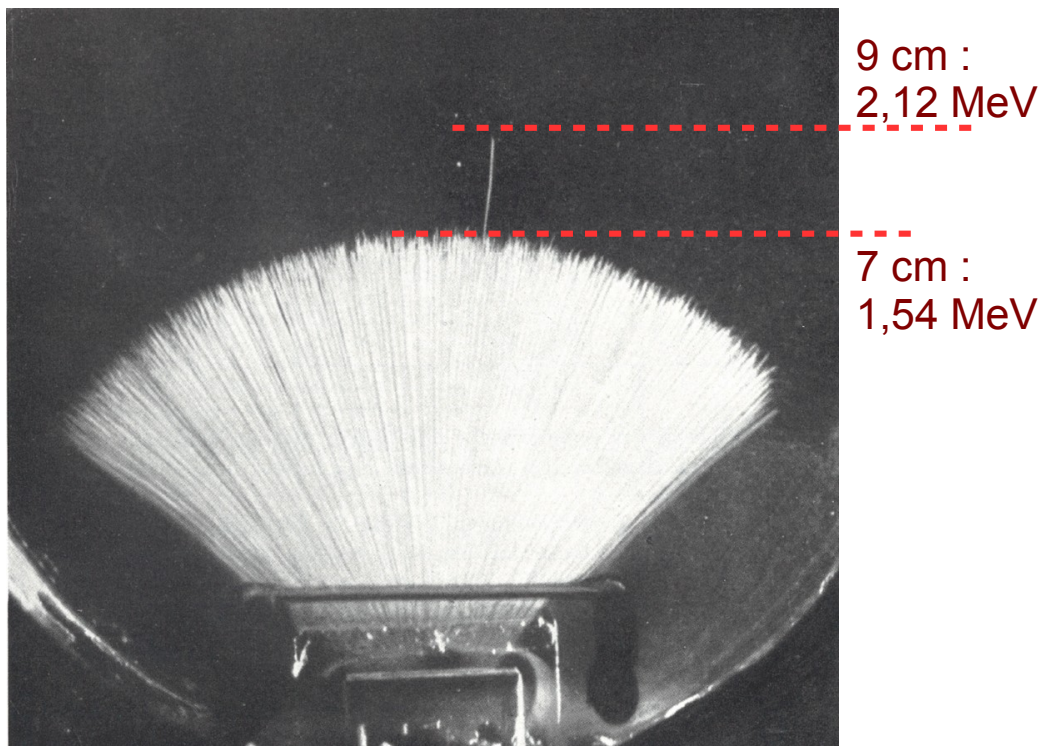
Schwere geladene Teilchen in Materie

Träge Masse Eine oder mehrere **Atomare Masseneinheiten** u ($1 u = 1/12 m_c$)

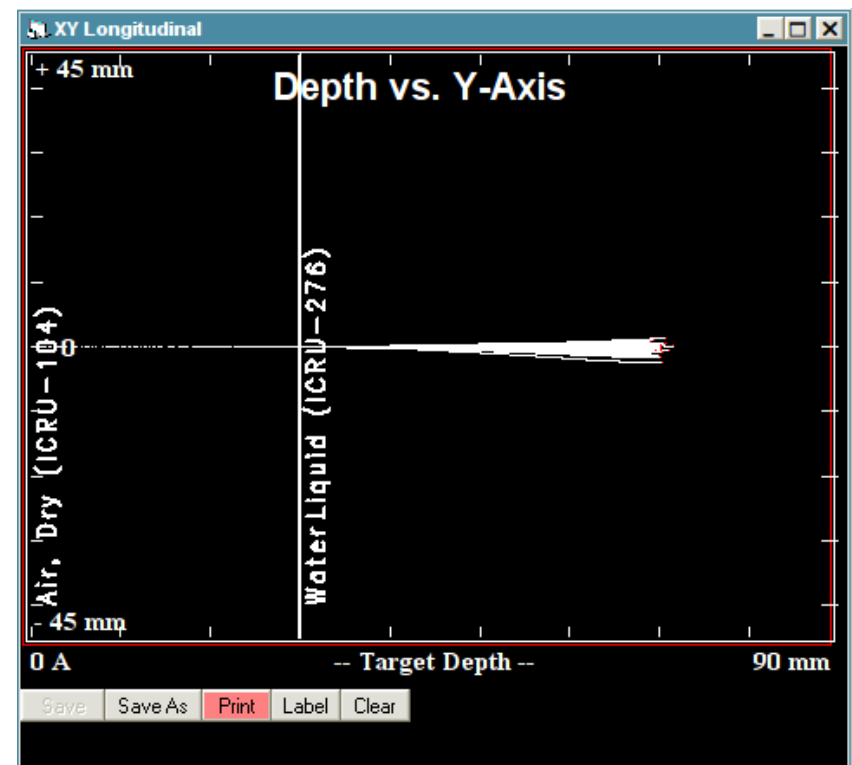
Elektrische Ladung Eine oder mehrere **Elementarladungen** e

Beobachtung: Teilchen werden in einem Medium (fest, flüssig oder gasförmig) **nur wenig abgelenkt**, und stoppen nach einer bestimmten **Reichweite**.

Nebelkammer-Spuren von α -Teilchen



70-MeV-Protonen in Wasser (SRIM-Simulation)



Ziegler, Nucl. Instrum. Methods B 219-220 (2004) 1027

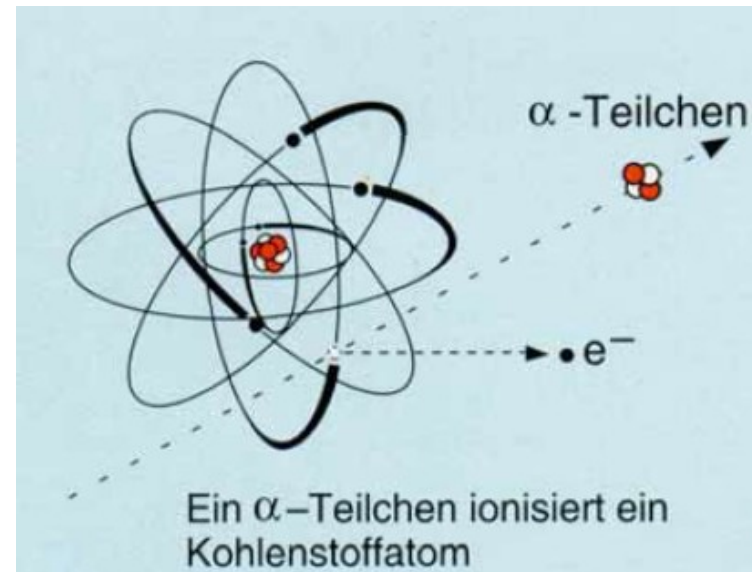
Schwere geladene Teilchen in Materie

Teilchen wechselwirken über ihre **elektrische Ladung** mit den Atomen des Materials

Beim Durchfliegen der Materie begegnen Sie **hauptsächlich den Elektronen der „Target“-Atome**.

- wiederholte **Ionisation und Anregung** von getroffenen Atomen.
- Da $\text{Masse}_{\text{Projektil}} \gg \text{Masse}_{\text{Elektron}}$, ändert sich die **Flugrichtung** kaum.
- Es kommt aber bei jeder Wechselwirkung zu einem **kleinen Energieverlust ΔE** des Projektils.

$$\Delta E = E_{\text{vorher}} - E_{\text{nachher}}$$

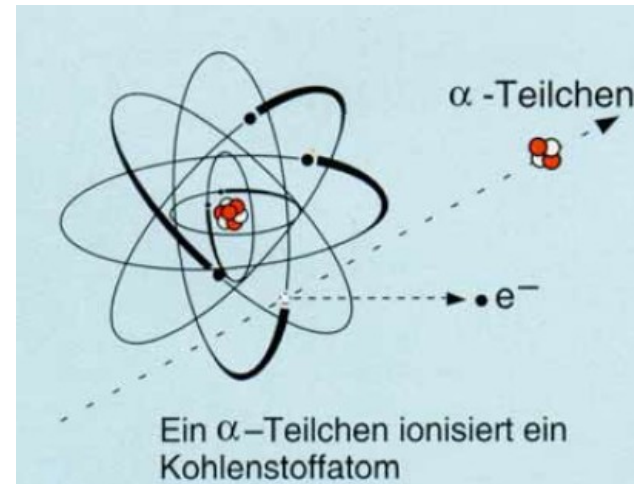
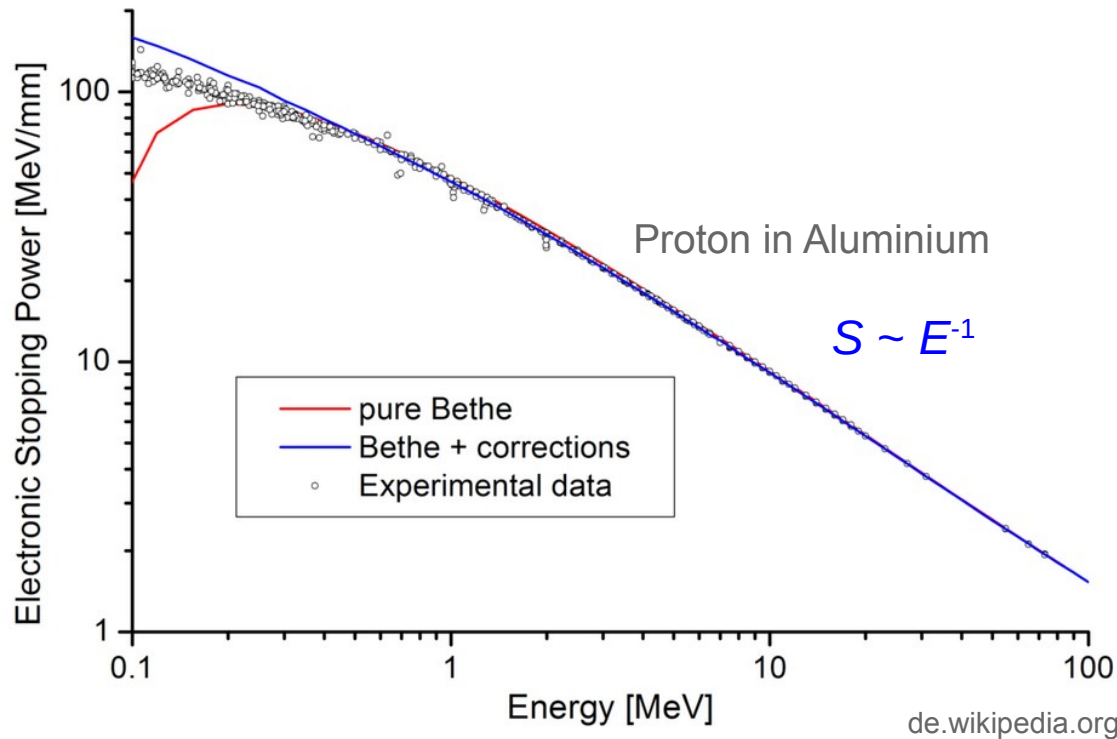


Schwere geladene Teilchen in Materie

Mathematische Beschreibung:

Energieverlust dE pro
(infinitesimaler) Flugstrecke dx

→ „Lineares Bremsvermögen“ $S = dE/dx$
(engl. „Stopping Power“)



Volkmer, Kernenergie Basiswissen,
DATF, 2013

Genaue Berechnung zeigt:

S ist am größten bei
kleiner Projektilenergie E

„Bethe-Bloch-Formel“:

$$\frac{dE}{dx} = \frac{Z^2 e^4 n_e}{16 \pi \epsilon_0 E} \ln \left(\frac{4 E}{I} \right)$$

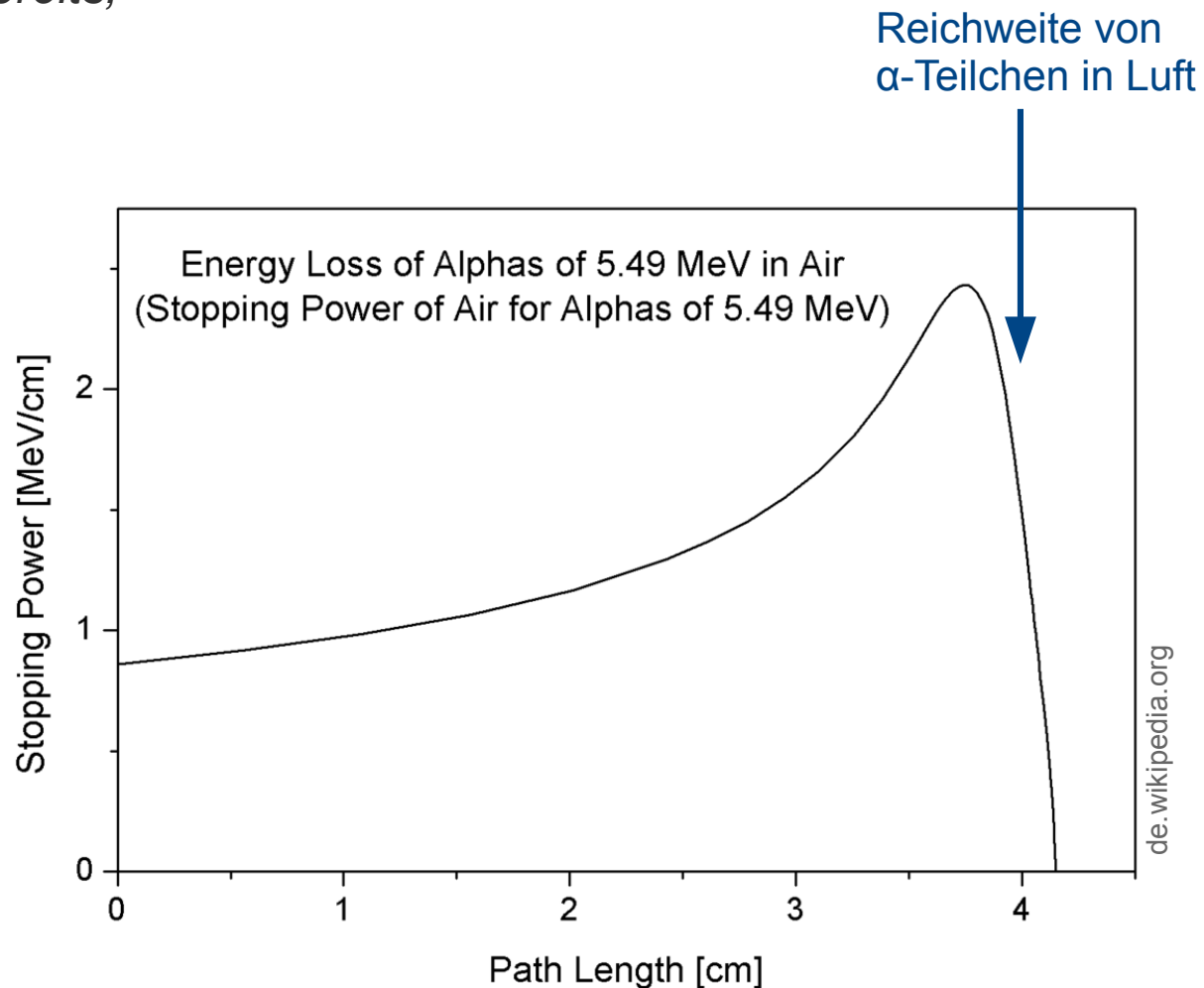
Schwere geladene Teilchen in Materie

→ Je mehr Energie das Teilchen bereits, verloren hat, desto größer ist S und desto schneller verliert es auch die restliche Energie!

Schwere geladene Teilchen geben den größeren Teil ihrer Energie gegen Ende ihrer Flugstrecke ab.

→ „Bragg'sche Kurve“ oder „Bragg-Peak“

→ Definierte Reichweite bei gegebener Energie.

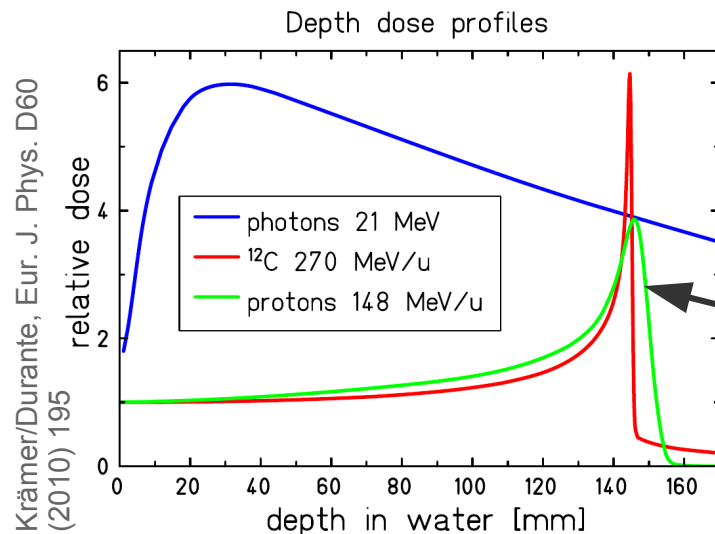


Schwere geladene Teilchen in Materie

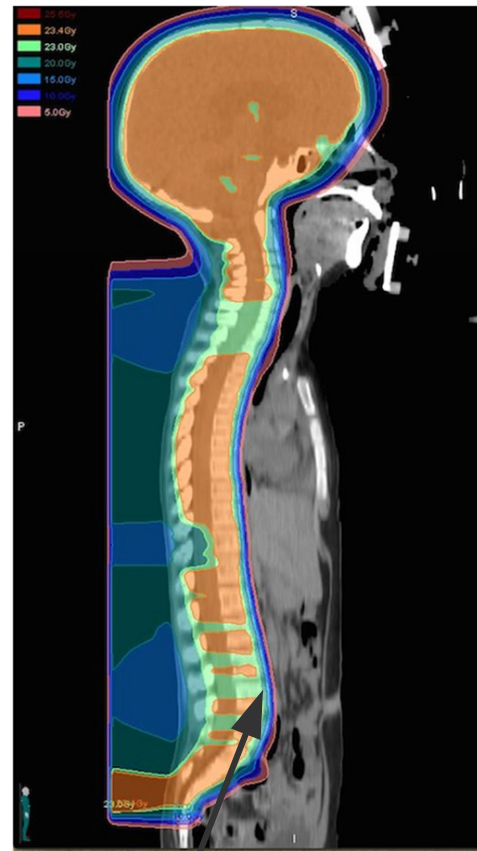
→ *Je mehr Energie das Teilchen bereits, verloren hat, desto größer ist S und desto schneller verliert es auch die restliche Energie!*

Schwere geladene Teilchen geben den größeren Teil ihrer Energie gegen Ende ihrer Flugstrecke ab.

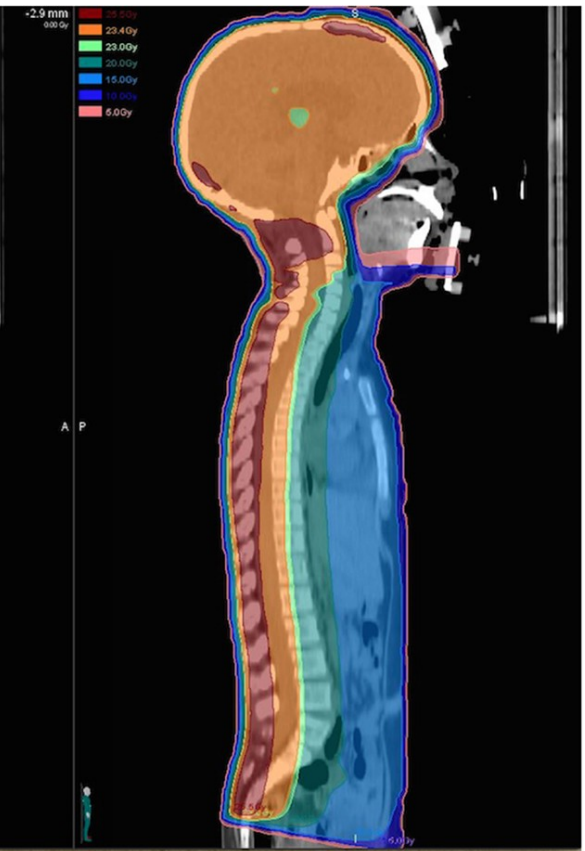
- „Bragg'sche Kurve“ oder „Bragg-Peak“
- Definierte Reichweite bei gegebener Energie.



Schwere Ionen



Röntgenstrahlen



In der Ionenstrahltherapie macht man sich diese Eigenschaft zunutze, um gesundes Gewebe zu schonen.

Leichte geladene Teilchen in Materie

Elektronenstrahlen bestehen aus sehr leichten Teilchen

$$m_e \approx 1/1836 \text{ u}$$

Dies führt zu **zusätzlichen Effekten** in Vergleich zu schweren geladenen Teilchen.

Leichte geladene Teilchen in Materie

Elektronenstrahlen bestehen aus sehr leichten Teilchen

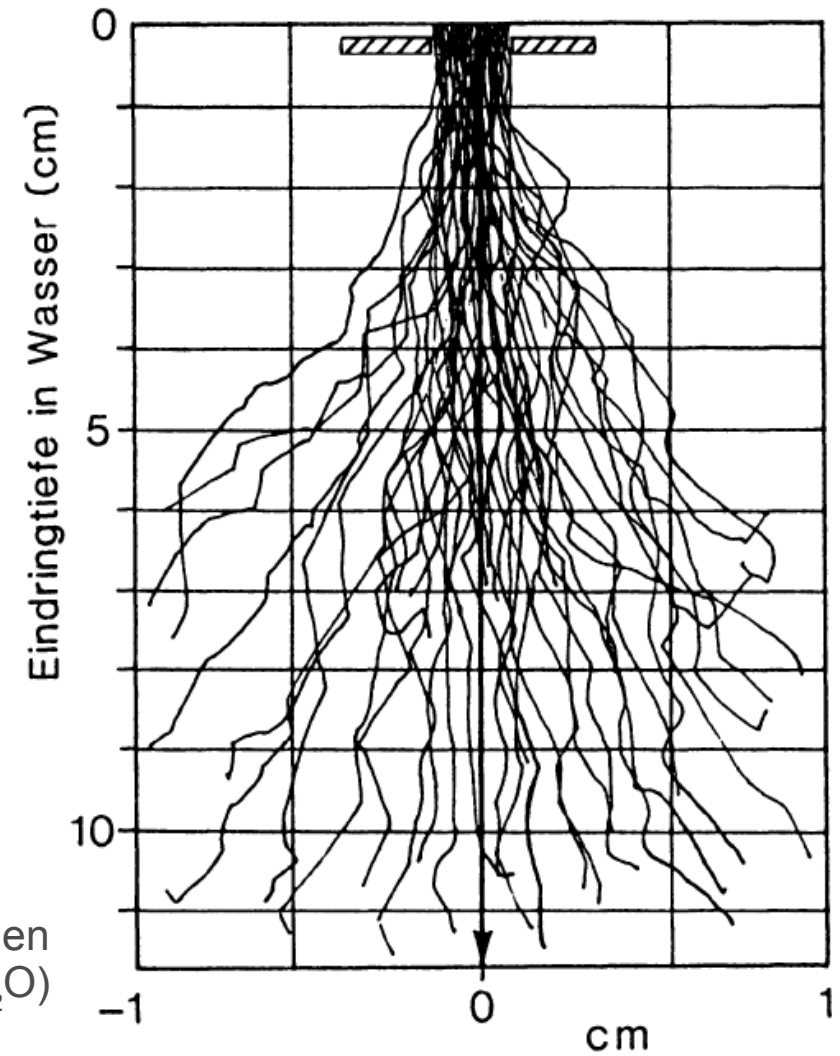
$$m_e \approx 1/1836 u$$

Dies führt zu **zusätzlichen Effekten** in Vergleich zu schweren geladenen Teilchen.

1. Die Elektronen werden beim Zusammenstoß mit Targetatomen stark abgelenkt.

→ Begriff der „Reichweite“ muss nun genau definiert werden.
(≠ Länge der Spur)

11 MeV Elektronen
in Wasser (H₂O)



Leichte geladene Teilchen in Materie

Elektronenstrahlen bestehen aus sehr leichten Teilchen

$$m_e \approx 1/1836 u$$

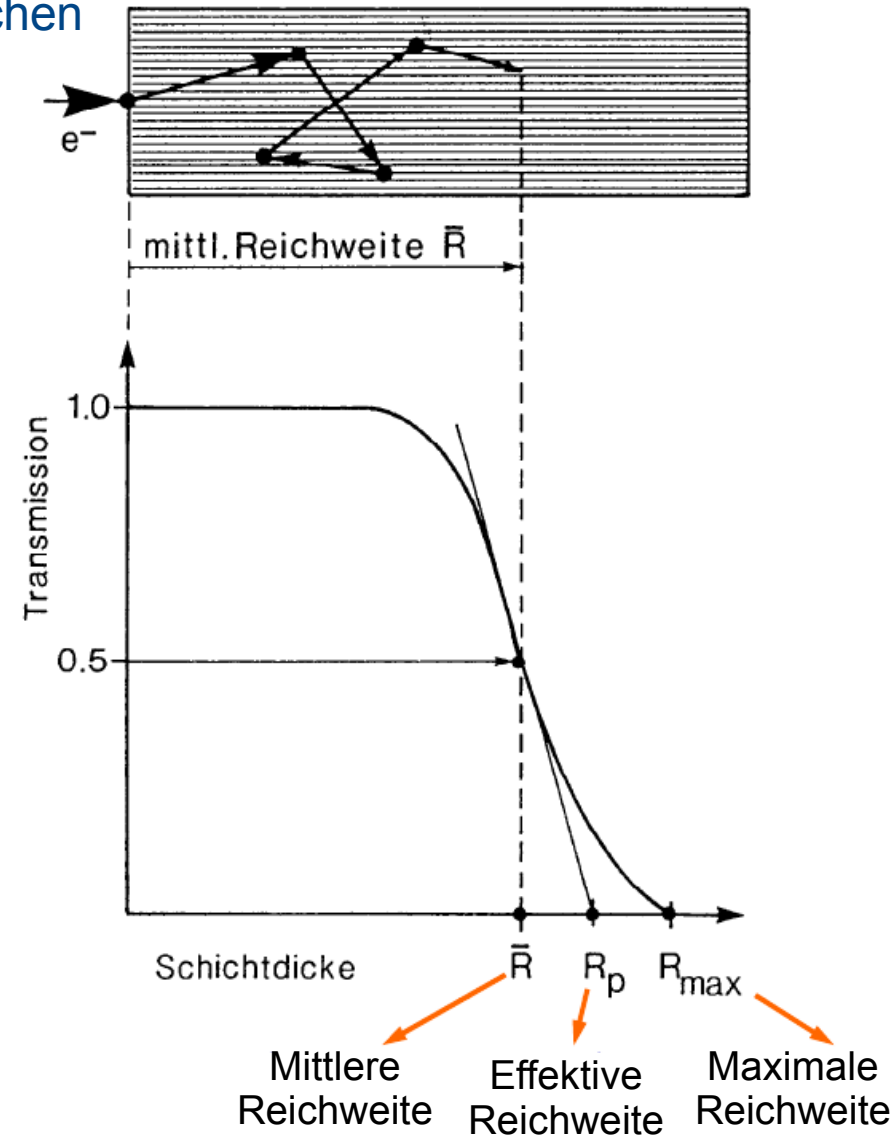
Dies führt zu **zusätzlichen Effekten** in Vergleich zu schweren geladenen Teilchen.

1. Die Elektronen werden beim Zusammenstoß mit Targetatomen stark abgelenkt.

Aus Sicht des Strahlenschutzes ist die **Projektion auf die ursprüngliche Strahlrichtung** sinnvoll.

„Wie viele Teilchen erreichen die Tiefe R ?“

„Wie dick muss eine Abschirmung sein?“



Leichte geladene Teilchen in Materie

Elektronenstrahlen bestehen aus sehr leichten Teilchen

$$m_e \approx 1/1836 \text{ u}$$

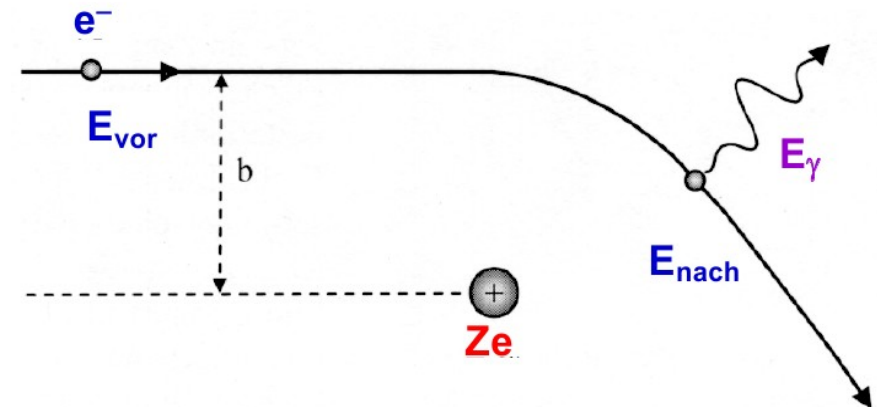
Dies führt zu **zusätzlichen Effekten** in Vergleich zu schweren geladenen Teilchen.

2. Bei Annäherung an die Atomkerne des Targetmaterials werden die Elektronen stark beschleunigt, und senden dabei Röntgenstrahlung aus!

Es gilt

$$E_{\gamma} = E_{\text{vor}} - E_{\text{nach}} = h\nu$$

Man spricht auch von „Bremsstrahlung“.



Beschleunigung = Änderung des Geschwindigkeitsvektors in der Zeit (Ableitung).

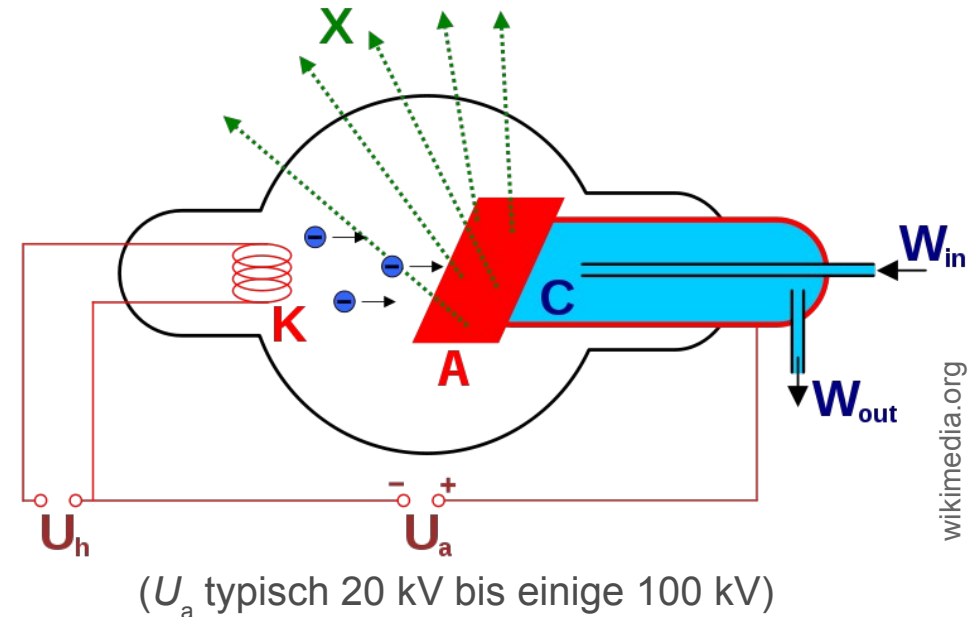
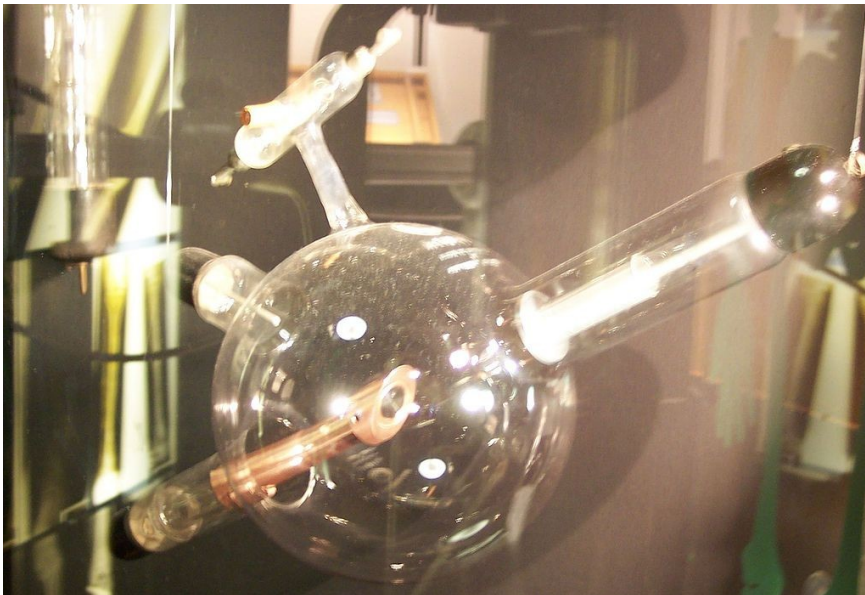
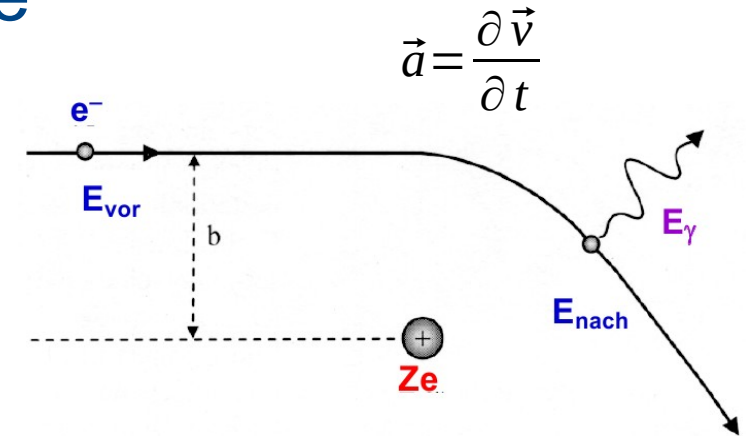
$$\vec{a} = \frac{\partial \vec{v}}{\partial t}$$

Leichte geladene Teilchen in Materie

Anwendung der Bremsstrahlung:

Erzeugung von Röntgenstrahlung

Röntgenröhre: Elektronen treffen mit der kinetischen Energie eU_a auf eine Anode

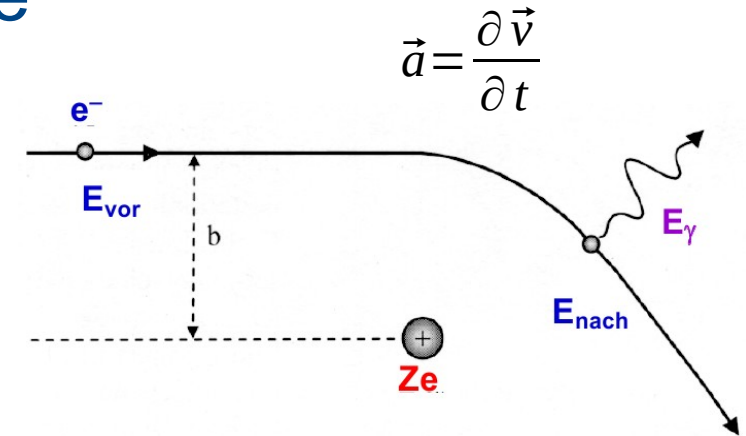


Leichte geladene Teilchen in Materie

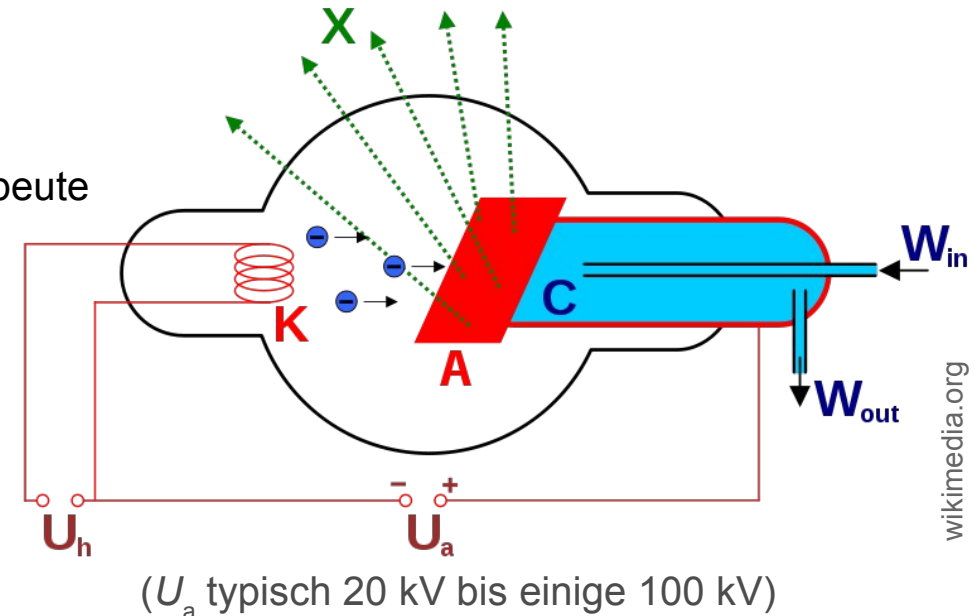
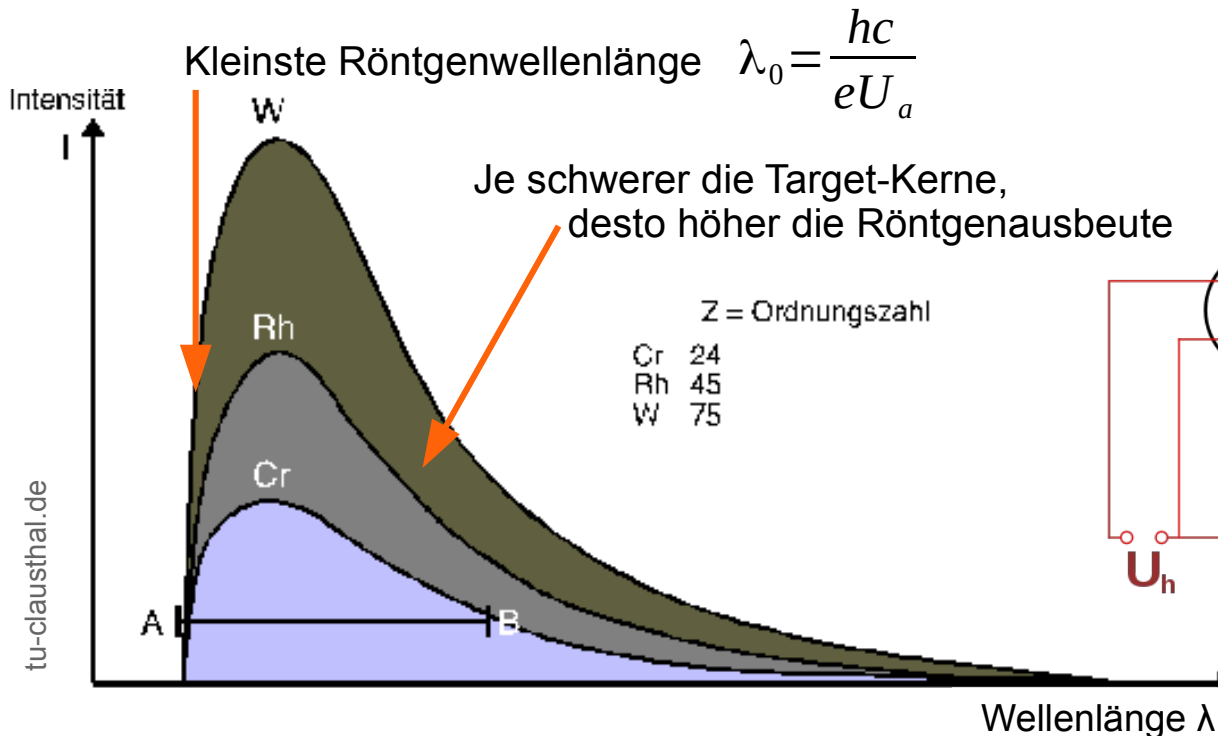
Anwendung der Bremsstrahlung:

Erzeugung von Röntgenstrahlung

Röntgenröhre: Elektronen treffen mit der kinetischen Energie eU_a auf eine Anode



→ Maximale Energie der Röntgen-Photonen: $h\nu = eU_a$



wikimedia.org

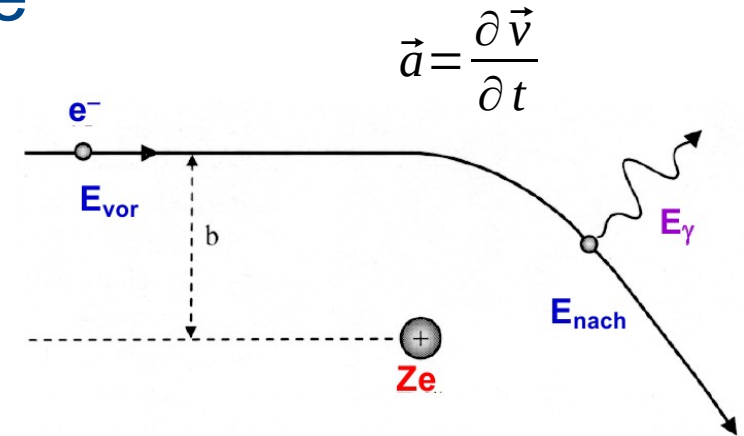
Leichte geladene Teilchen in Materie

Anwendung der Bremsstrahlung:

Erzeugung von Röntgenstrahlung

Moderne Ausführung:

Elektronen-Beschleuniger zur Strahlentherapie
mit harter Röntgenstrahlung $\rightarrow h\nu$ bis ca. 25 MeV



Photonenstrahlung in Materie

Bildgebung auf Grundlage von Durchleuchtung



Erste Durchleuchtung der Hand von
Wilhelm C. Röntgens Frau Anna Bertha.
(Nobelpreis 1901)

Grundprinzip:

Durchdringungsvermögen
der Röntgenstrahlung ist
materialabhängig.



Oberarmbruch

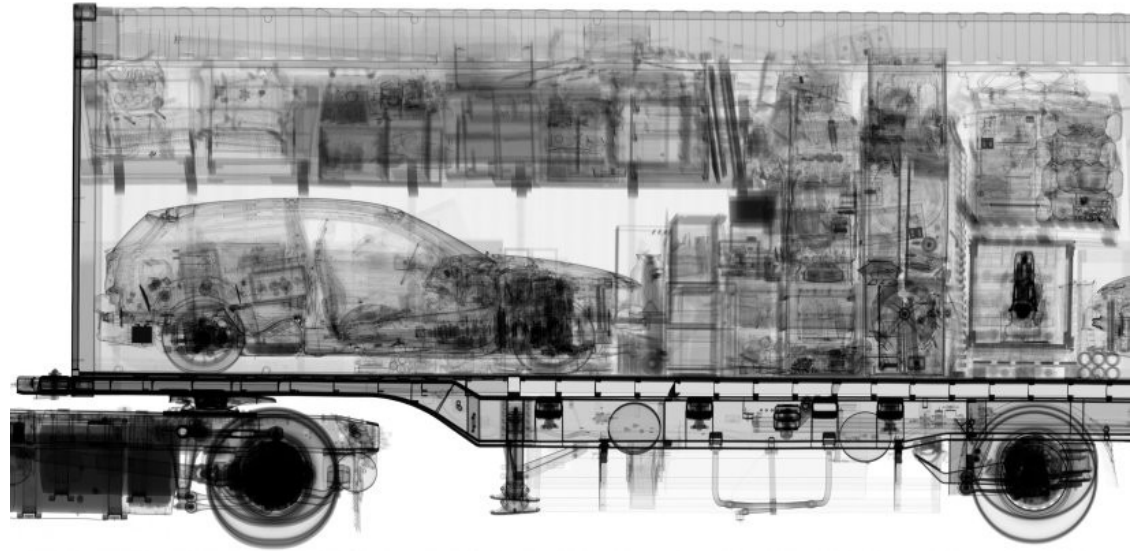
Photonenstrahlung in Materie

Bildgebung auf Grundlage von Durchleuchtung

Neben medizinischer Anwendung

Materialprüfung,
Durchsuchung (Zoll)

...



abendbaltt.de



journal.lu

Mobiler Röntgenscanner für LKW

Photonenenergien bis ~ 10 MeV,
durchleuchtet bis ca. 30 cm Stahl.

Photonenstrahlung in Materie

Mathematische Beschreibung: Abschwächungsgesetz

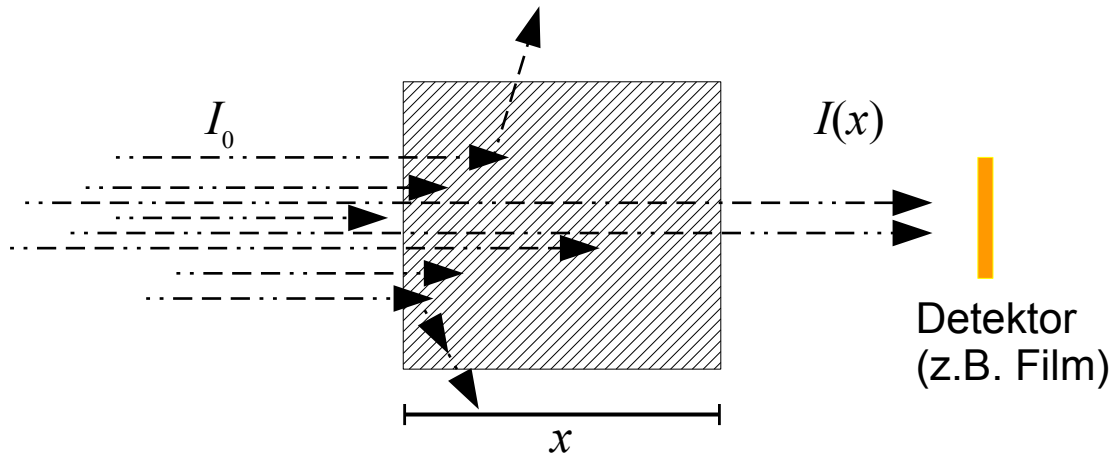
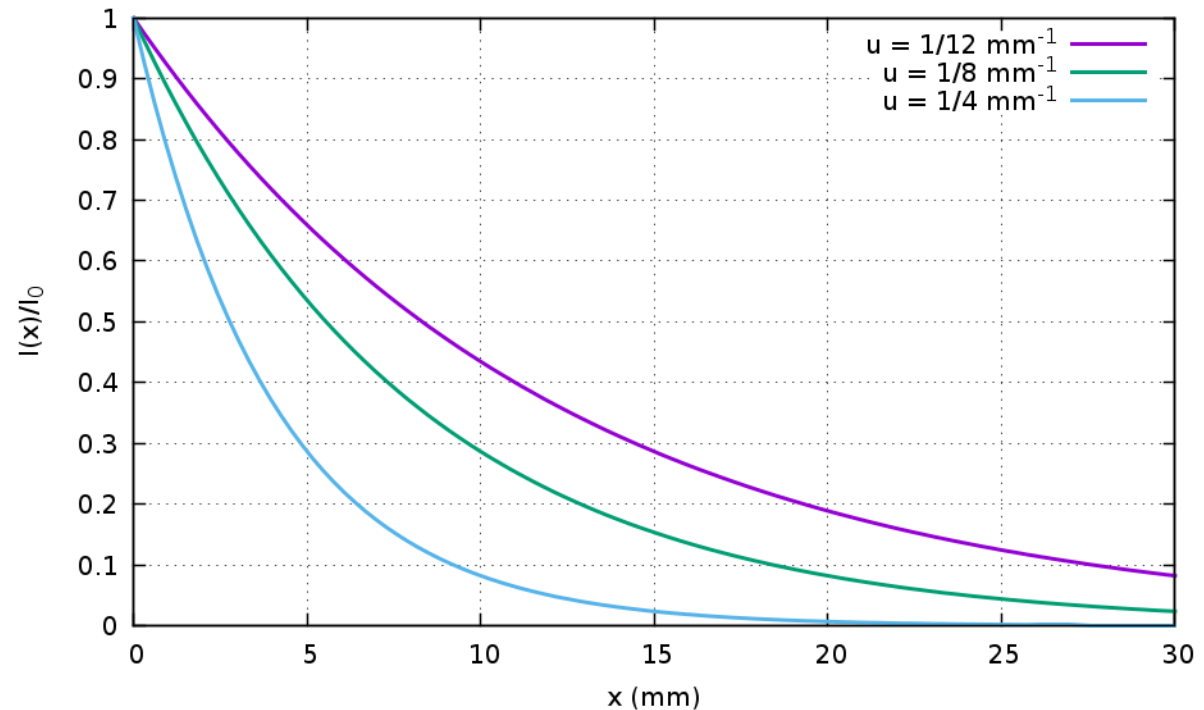
$$I(x) = I_0 \exp(-\mu x)$$

mit

μ = Abschwächungskoeffizient

I_0 = Anfangsintensität (Photonen/s)

$I(x)$ = Restintensität in Materialtiefe x



μ ist materialabhängig!

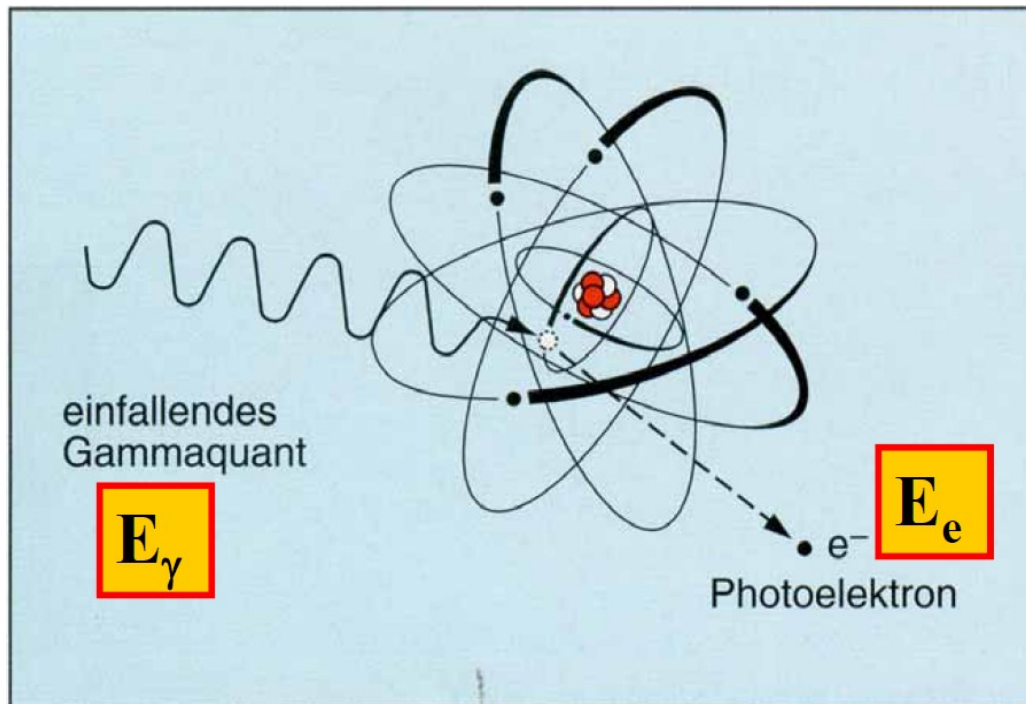
→ Kontraste in der Röntgenaufnahme

Photonenstrahlung in Materie

Mikroskopische Deutung von μ : Recht kompliziert, da mehrere Effekte eine Rolle spielen.

1. Photoeffekt

Absorption des γ -Quants (Röntgenphotons) in einer Atomhülle und Entsendung eines freien Elektrons („Photoelektron“).



Volkmer, Kernenergie Basiswissen, DATF, 2013

$$E_e = E_\gamma - E_{\text{Bindung}}$$

E_{Bindung} = Bindungsenergie des Elektrons

Zugeordneter Abschwächungskoeffizient:

$$\mu_{\text{Photo}} \sim Z^m E_\gamma^{-n}$$

mit $m = 4 \dots 5$, $n = 3 \dots 4$)

Z = Kernladungszahl des Targets

- Wächst *sehr schnell* mit Z .
- Fällt zu hohen E_γ schnell ab.

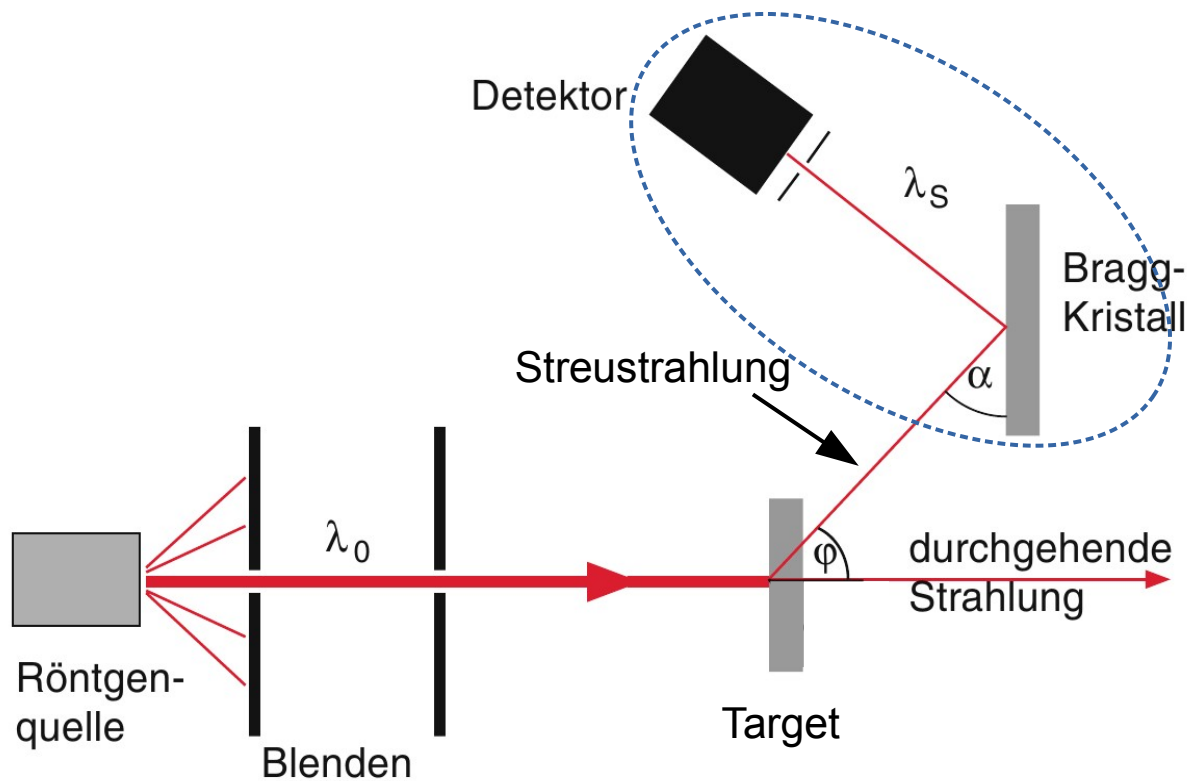
Photonenstrahlung in Materie

Mikroskopische Deutung von μ : Recht kompliziert, da mehrere Effekte eine Rolle spielen.

2. Compton-Effekt

Streuung von γ -Quanten an Target-Atomen.

Experiment von Arthur Compton (1922):



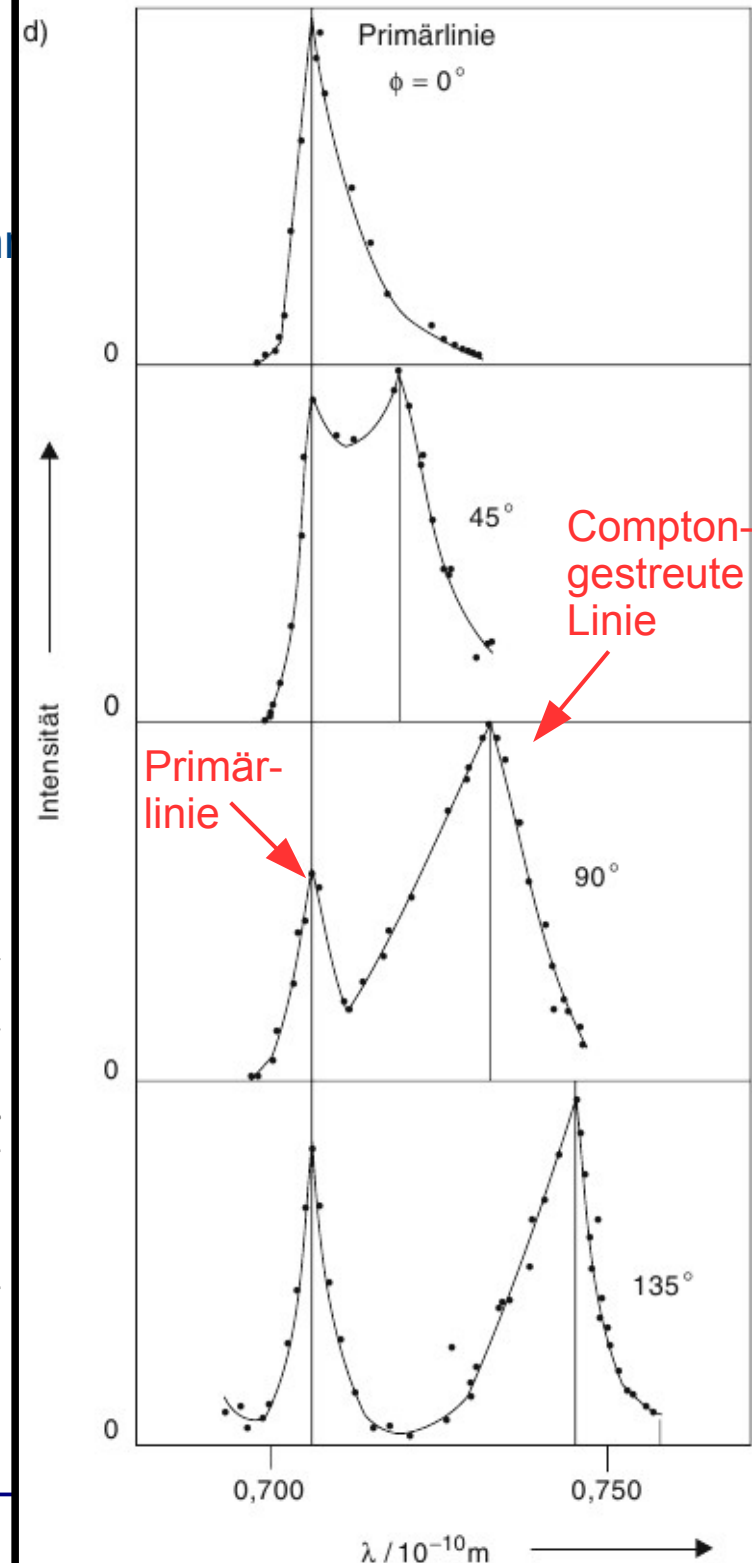
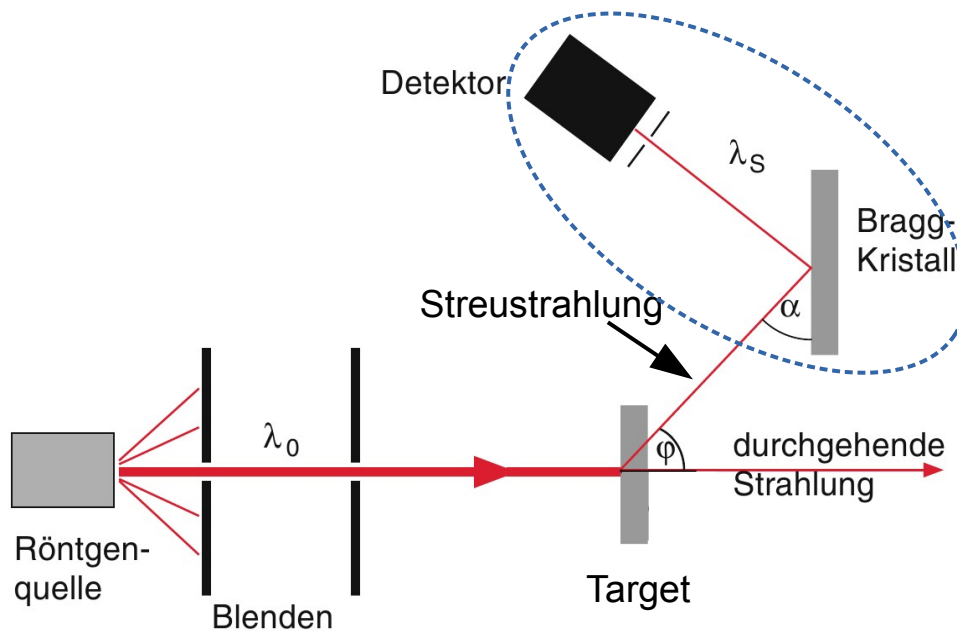
Photonenstrahlung in Materie

Mikroskopische Deutung von μ : Recht kompliziert, da mehr

2. Compton-Effekt

Beobachtung: Streustrahlung hat zwei energetische Komponenten:

- Die ursprüngliche Röntgenlinie λ_0 ,
- und eine von Streuwinkel φ abhängige, verschobene Linie.



Photonenstrahlung in Materie

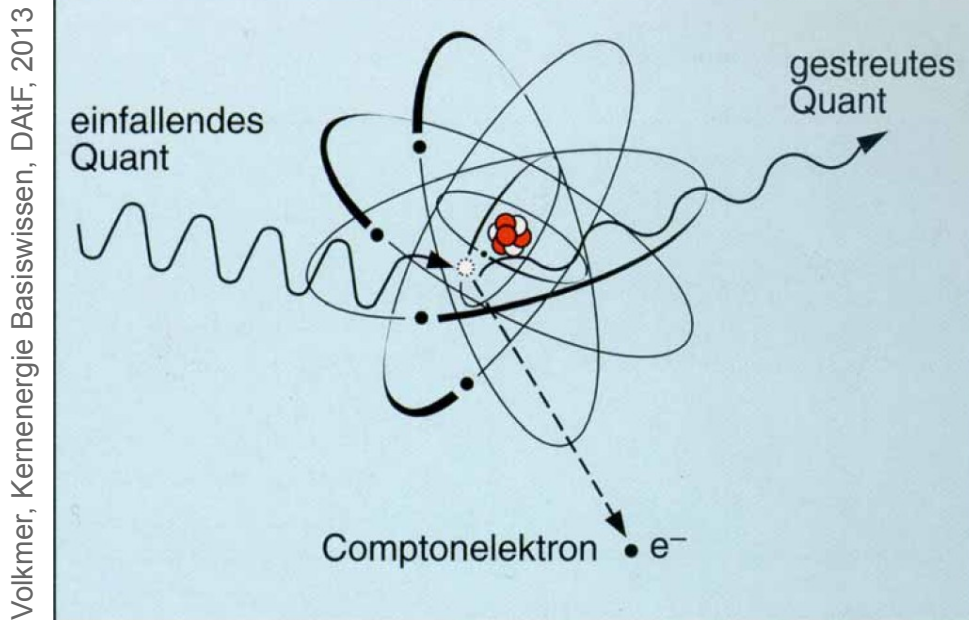
Mikroskopische Deutung von μ : Recht kompliziert, da mehrere Effekte eine Rolle spielen.

2. Compton-Effekt

Erklärung: Inelastischer Stoß zwischen γ -Quant und Hüllenelektron

Impuls des Photons wird *teilweise* auf das Elektron übertragen.

Die Energie des gestreuten Photons ist **kleiner**, seine Wellenlänge **größer**.



Zugeordneter Abschwächungskoeffizient:

$$\mu_{\text{Compton}} \sim Z E_{\gamma}^{-1} \ln(E_{\gamma})$$

- Wächst linear mit Z .
- Fällt zu hohen E_{γ} langsam ab.

Photonenstrahlung in Materie

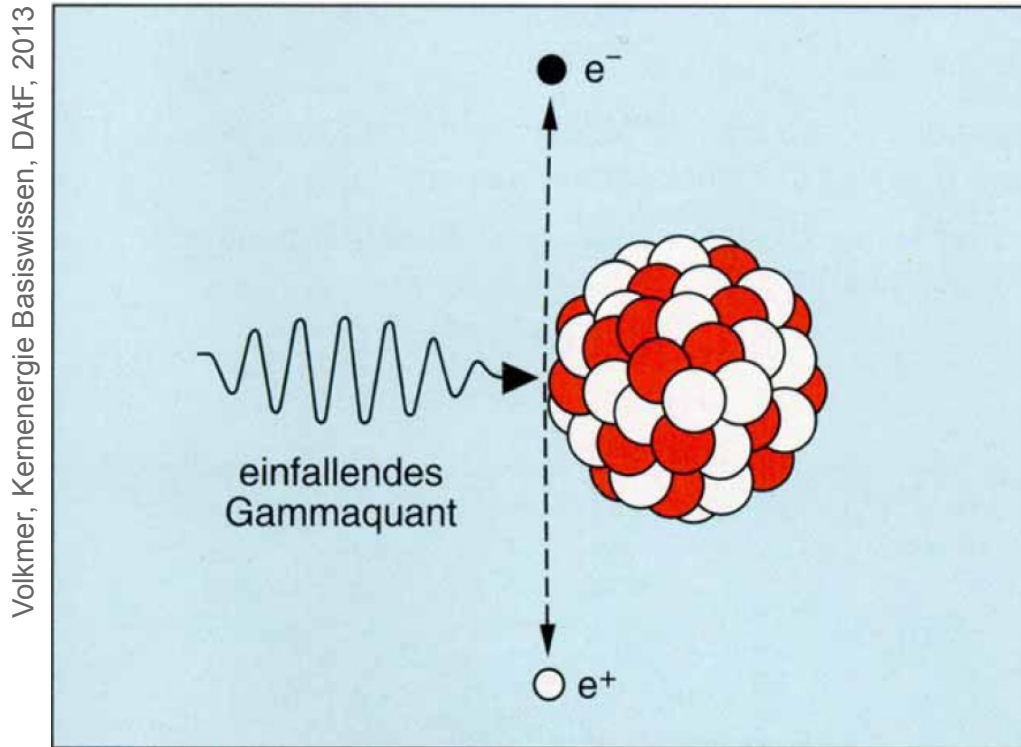
Mikroskopische Deutung von μ : Recht kompliziert, da mehrere Effekte eine Rolle spielen.

3. Paarbildung

Bei sehr hoher Energie des γ -Quants:

Erzeugung eines e^+/e^- -Paares im elektrischen Feld eines Target-Kerns.

→ Erzeugung von gleichen Teilen Materie und Antimaterie. (e^+ = Positron = Anti-Elektron)



Photonenstrahlung in Materie

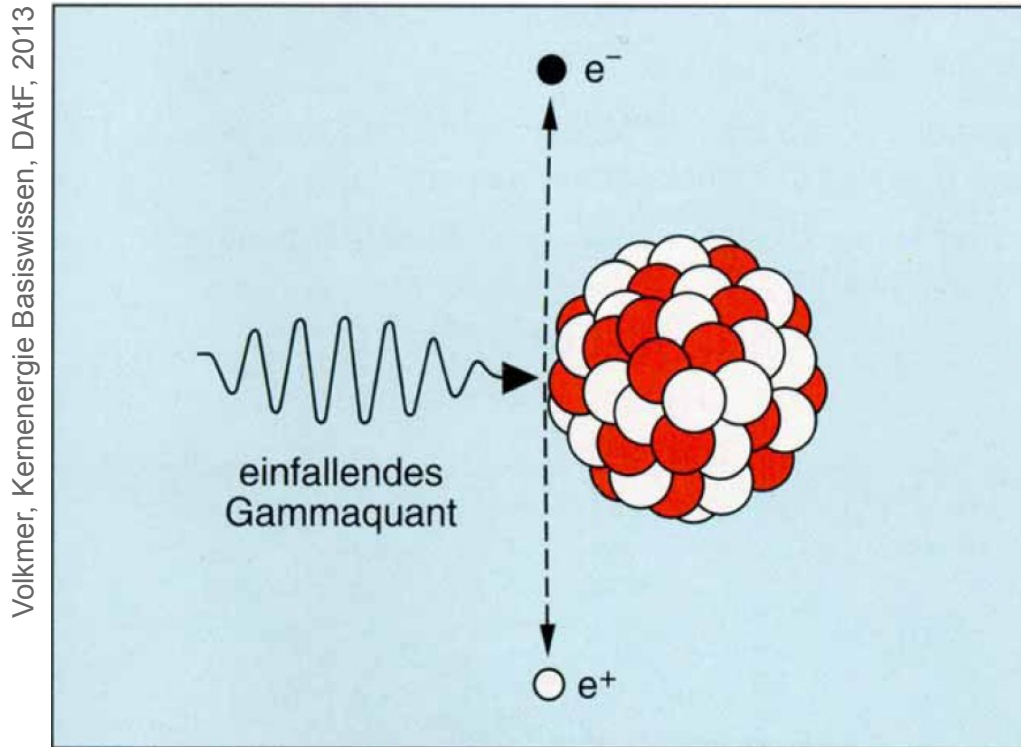
Mikroskopische Deutung von μ : Recht kompliziert, da mehrere Effekte eine Rolle spielen.

3. Paarbildung

Bei sehr hoher Energie des γ -Quants:

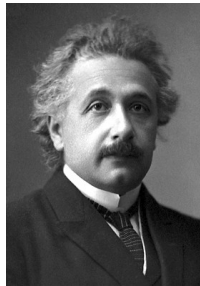
Erzeugung eines e^+/e^- -Paares im elektrischen Feld eines Target-Kerns.

→ Erzeugung von gleichen Teilen Materie und Antimaterie. (e^+ = Positron = Anti-Elektron)



Energie des Photons muss größer als die doppelte „Ruheenergie“ E_0 eines Elektrons sein.

$$E_0 = mc^2 \quad c = 300000 \text{ km/s}$$



Elektron: $m \approx 9,1 \cdot 10^{-31} \text{ kg} \rightarrow E_0 \approx 511 \text{ keV}$

→ Schwellenergie $E_\gamma > 1,02 \text{ MeV}$

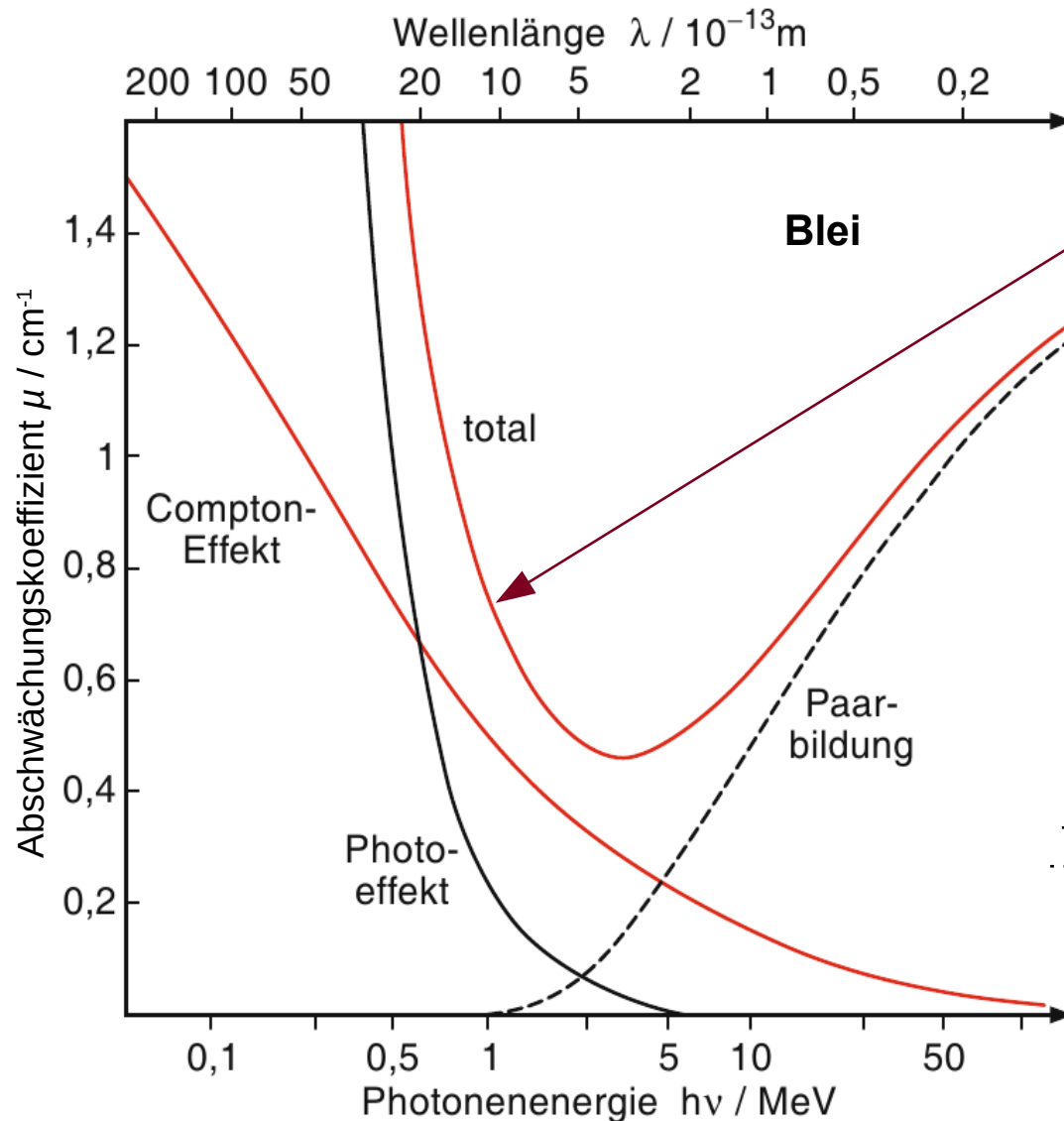
Schwächungskoeffizient:

$$\mu_{\text{Paar}} \sim Z^2 \ln(E_\gamma)$$

- Quadratisch in Z.
- Wächst langsam mit E_γ .

Photonenstrahlung in Materie

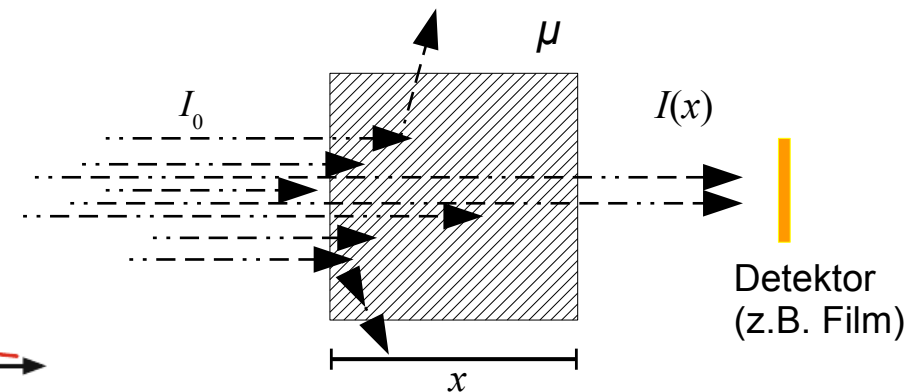
Mikroskopische Deutung von μ : Recht kompliziert, da mehrere Effekte eine Rolle spielen.



Gesamteffekt:

$$\mu = \mu_{\text{Photo}} + \mu_{\text{Compton}} + \mu_{\text{Paar}}$$

$$\rightarrow I(x) = I_0 \exp(-\mu x)$$



Inhalt

Einleitung

Wechselwirkung von Strahlung mit Materie

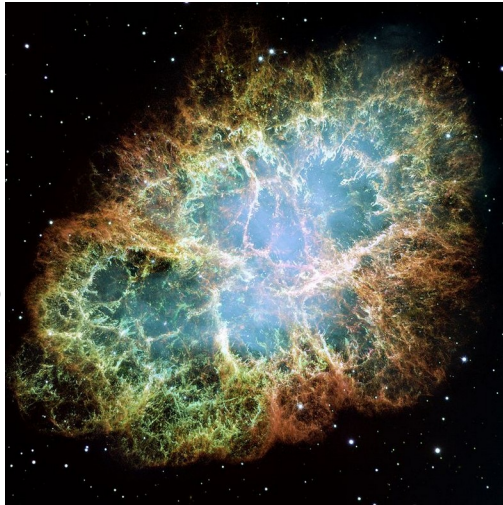
Grundprinzipien des Strahlenschutzes



Dosisbegriffe, Messung von Strahlung

Warum brauchen wir Strahlenschutz-Maßnahmen?

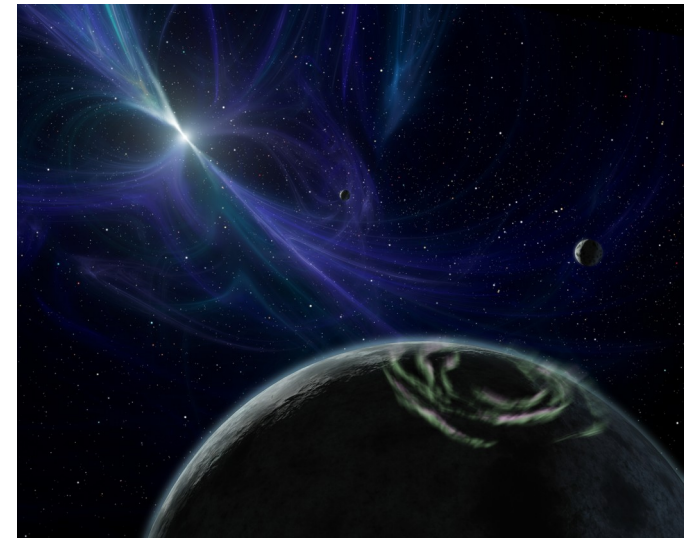
Ionisierende Strahlen sind natürliche Phänomene ...



wikimedia.org

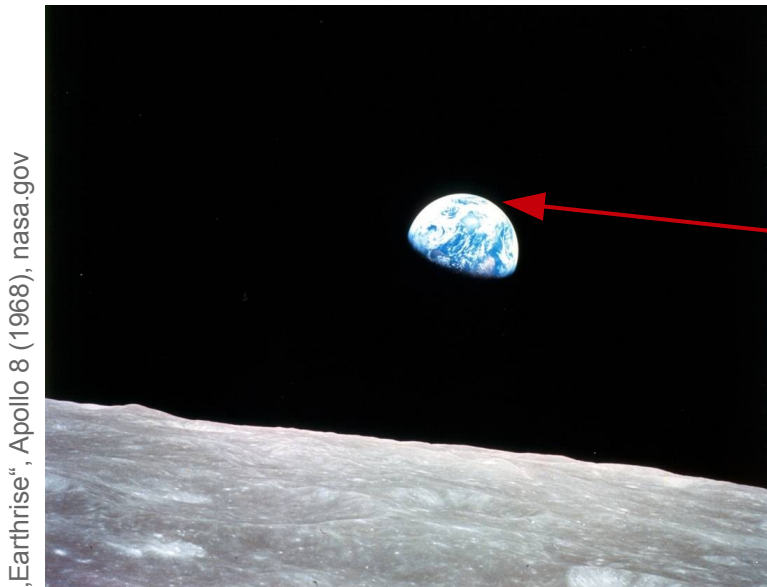
← SN1054 / Krabbennebel
Die Mutterkerne der natürlichen ^{235}U -, ^{238}U - und ^{232}Th -Zerfallsreihen entstanden in Supernovae.

Planetensystem um einen Pulsar →
(im Röntgenbereich strahlender
Supernova-Überrest.)



NASA/JPL-Caltech/R. Hurt

... kommen aber in der Biosphäre nur in sehr kleinen Mengen („Dosen“) vor.



„Earthrise“, Apollo 8 (1968), nasa.gov



Boeggemann (2006), wikimedia.org

Warum brauchen wir Strahlenschutz-Maßnahmen?

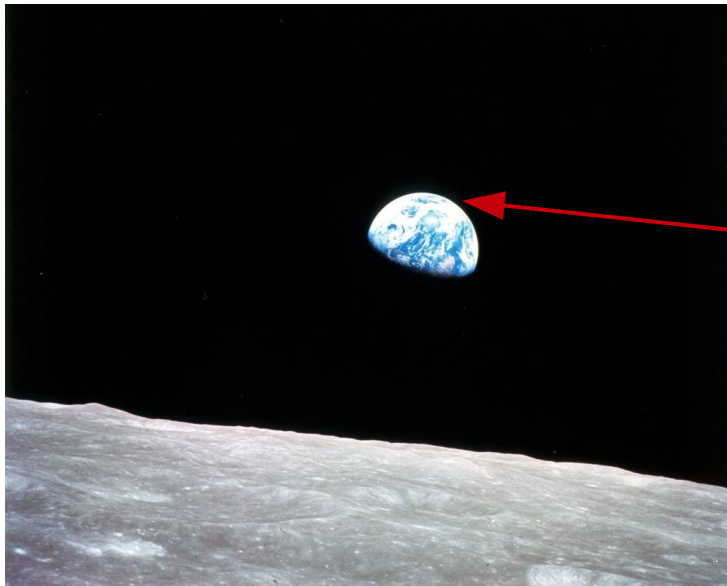
Ionisierende Strahlen sind natürliche Phänomene ...

Evolutionäre Folgen:

- Lebewesen sind nur bedingt strahlenresistent.
- Menschen (und Tiere) besitzen keine Sinnesorgane, die sie vor ionisierender Strahlung warnen!

... kommen aber in der **Biosphäre** nur in sehr kleinen Mengen („Dosen“) vor.

„Earthrise“, Apollo 8 (1968), nasa.gov



Boeggemann (2006), wikimedia.org

NASA/JPL-Caltech/R. Hurt

Warum brauchen wir Strahlenschutz-Maßnahmen?

Energie

Wir haben gesehen:

In der Regel haben wir es mit Teilchen/Photonen mit Energien von ca. 1 keV – 1 MeV zu tun.

$$\begin{aligned} 1 \text{ MeV} &= 1000000 \cdot 1,602 \cdot 10^{-19} \text{ J} \\ &\approx 4 \cdot 10^{-17} \text{ kcal} \\ &= 0,000000000000000004 \text{ kcal} \end{aligned}$$

Warum brauchen wir Strahlenschutz-Maßnahmen?

Energie

Wir haben gesehen:

In der Regel haben wir es mit Teilchen/Photonen mit Energien von ca. 1 keV – 1 MeV zu tun.

$$\begin{aligned} 1 \text{ MeV} &= 1000000 \cdot 1,602 \cdot 10^{-19} \text{ J} \\ &\approx 4 \cdot 10^{-17} \text{ kcal} \\ &= 0,0000000000000000004 \text{ kcal} \end{aligned}$$

zum Vergleich: Verdauung einer Tafel Schokolade setzt
~ 500 kcal an Energie frei!



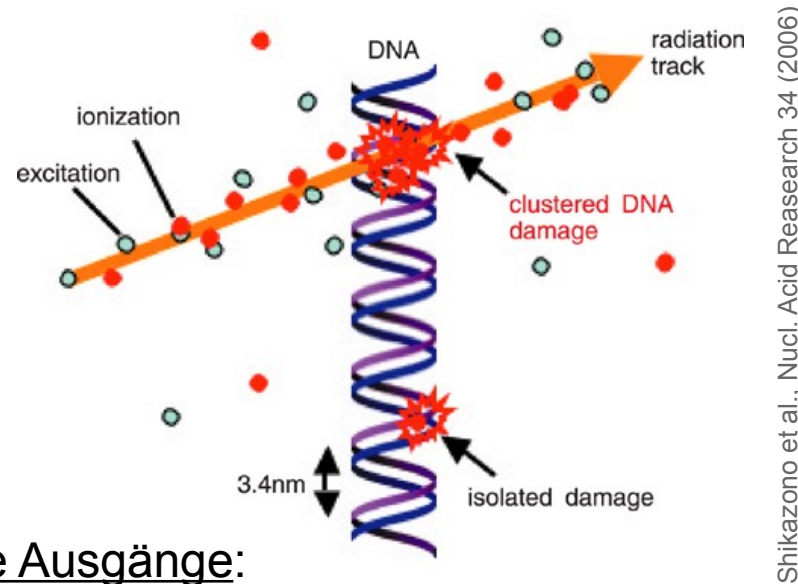
Internet Movie Database, imdb.org

→ Das Besondere an den ionisierenden Teilchen ist nicht die Energiemenge, sondern ihre *Energiedichte*!

Warum brauchen wir Strahlenschutz-Maßnahmen?

Ionisierende Strahlen schädigen einen Organismus auf grundsätzlich andere Art als übliche Verletzungen:

Durchstrahlung eines Zellkerns kann zu Beschädigung des DNA-Moleküls führen. Die Zelle verliert (zumindest zeitweilig) ihre Fortpflanzungsfähigkeit.



Grundsätzlich drei mögliche Ausgänge:

1. Zellmechanismen reparieren den Schaden originalgetreu. → Zelle überlebt.
2. Zelle kann den Schaden nicht (rechtzeitig) reparieren. → Zelle stirbt („Apoptose“).
3. DNA-Schaden wird nicht originalgetreu repariert. → Mutation?



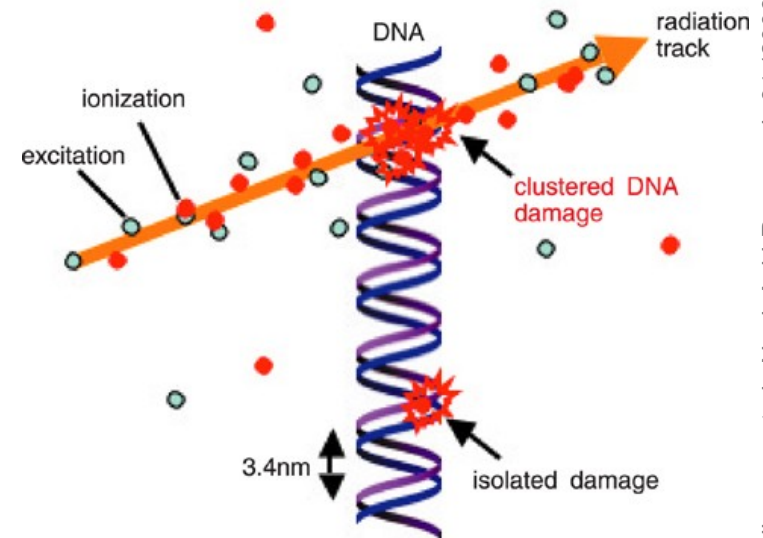
Warum brauchen wir Strahlenschutz-Maßnahmen?

Mögliche Auswirkungen auf den Organismus:

1. Kleine Menge an ionisierender Strahlung (geringe „Dosis“):
Geringe Anzahl an DNA-Schäden,
Wahrscheinlichkeit einer lebensfähigen Mutation sehr klein. → „keine“ Auswirkung.
2. Mittlere Dosis:
Erhöhte Anzahl an DNA-Schäden,
Erhöhte Wahrscheinlichkeit lebensfähiger Mutationen. → (langfristig) erhöhtes Krebsrisiko

→ „Stochastischer Strahlenschaden“
3. Hohe Dosis:
Hohe Anzahl an DNA-Schäden,
Stark vermehrter Zelltod,
Absterben des Gewebes.
→ Strahlenkrankheit (auch: Sonnenbrand)

→ „Deterministischer Strahlenschaden“



Shikazono et al., Nucl. Acid Research 34 (2006)

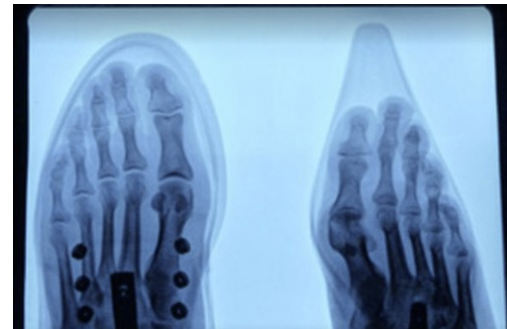
Geschichte des Strahlenschutzes: Pionierzeit

Zunächst breite Akzeptanz angesichts der **technischen und medizinischen Möglichkeiten**, die die Erforschung von Röntgenstrahlen und Radioaktivität erschloss.

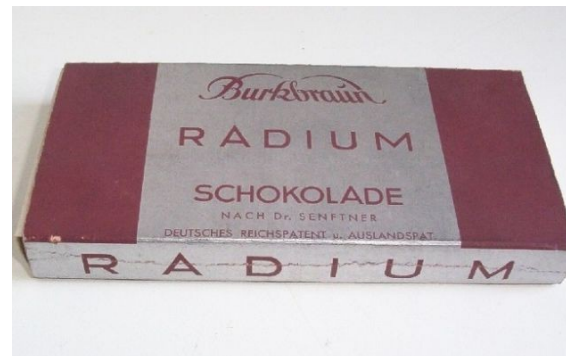


Erste Durchleuchtung der Hand von Wilhem C. Röntgens Frau Anna Bertha. (Nobelpreis 1901)

„Pedoskop“ (ab ca. 1920):
Röntgengerät zur Bestimmung
der passenden Schuhgröße.
Bis in die 1960er Jahre verbreitet.



„Radium-Hype“ Anfang des 20. Jahrhunderts

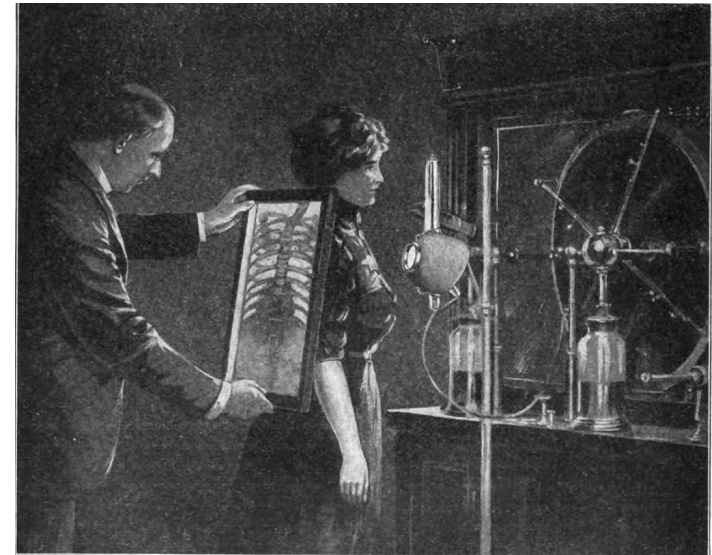


Geschichte des Strahlenschutzes: Erste Strahlenschäden

Frühe Röntgengeräte arbeiten im Dauerstrichbetrieb.

Zudem: Keine Abschirmung einzelner Körperteile oder des behandelnden Personals.

→ Hautverbrennungen bei Ärzten und Patienten.



Marie Curie mit mobiler Röntgenstation (1915)

Marie Curie starb 1934 im Alter von nur 66 Jahren, wahrscheinlich infolge ihres langjährigen Umgangs mit Röntgenstrahlung und radioaktiven Präparaten.

Geschichte des Strahlenschutzes: Erste Strahlenschäden



The Power of Radium at Your Disposal

Twenty-three years ago radium was unknown. Today, thanks to constant laboratory work, the power of this most unusual of elements is at your disposal. Through the medium of Undark, radium serves you safely and surely.

Does Undark really contain radium? Most assuredly. It is radium, combined in exactly the proper manner with zinc sulphide, which gives Undark its ability to shine continuously in the dark.

Manufacturers have been quick to recognize the value of Undark. They apply it to the dials of watches and clocks, to electric push buttons, to the buckles of bed room slippers, to house numbers, flashlights, compasses, gasoline gauges, autometers and many other articles which you frequently wish to see in the dark.

The next time you fumble for a lighting switch, bark your shins on furniture, wonder vainly what time it is because of the dark—remember Undark. It shines in the dark. Dealers can supply you with Undarked articles.

For interesting little folder telling of the production of radium and the uses of Undark address

RADIUM LUMINOUS MATERIAL CORPORATION
58 PINE STREET NEW YORK CITY
Factories: Orange, N. J. Mines: Colorado and Utah

UNDAIRK
Radium Luminous Material
Shines in the Dark

To Manufacturers

The number of manufactured articles to which Undark will add increased usefulness is manifold. From a sales standpoint, it has many obvious advantages. We gladly answer inquiries from manufacturers and, when it seems advisable, will carry on experimental work for them. Undark may be applied either at your plant, or at our own.

The application of Undark is simple. It is furnished as a powder, which is mixed with an adhesive. The paste thus formed is painted on with a brush. It adheres firmly to any surface.



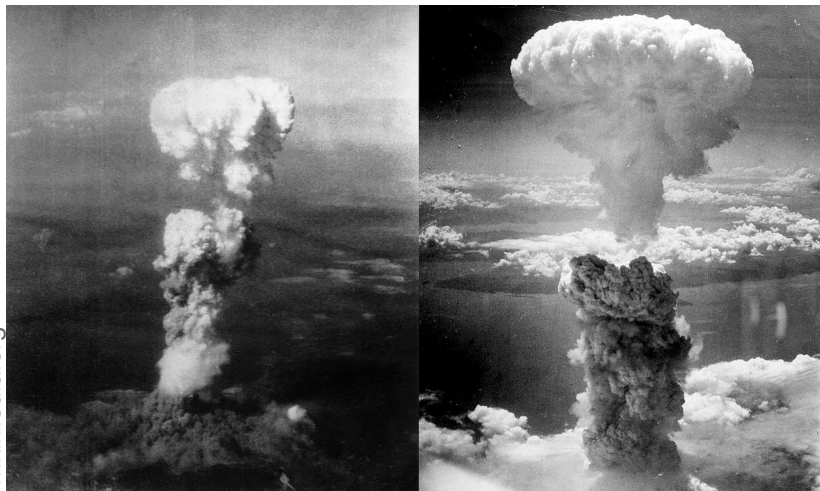
wikimedia.org

1. Weltkrieg: Uhren mit selbstleuchtenden Radium-Zifferblättern

„Radium Girls“: Zeichnerinnen spitzen den (Radium-haltigen) Pinsel mit dem Mund an

→ Teilweise tödliche Dosen durch Ingestion.
(Beachte: Tragen der Uhren ist ungefährlich.)

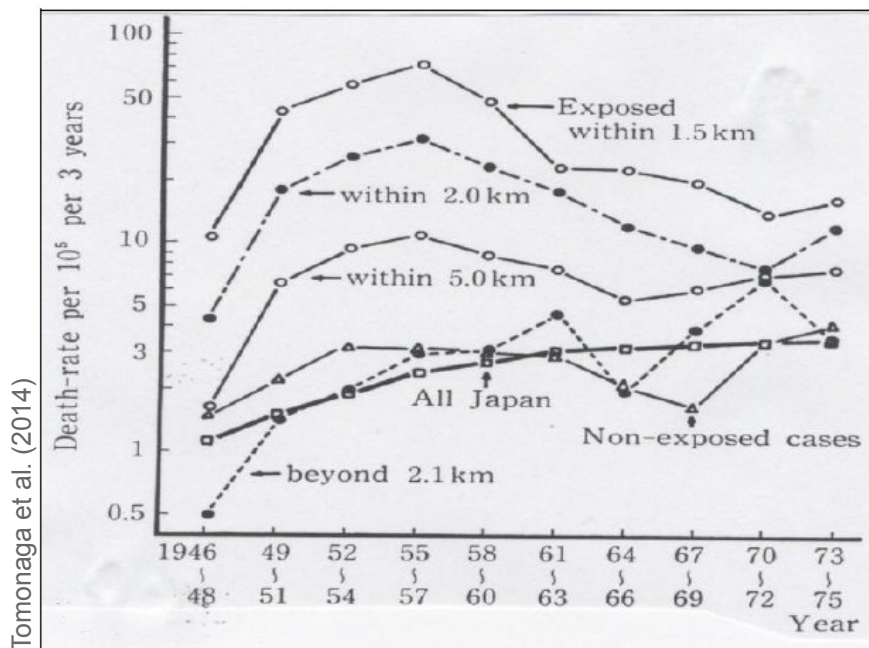
Geschichte des Strahlenschutzes: 1945



August 1945: Atombomben auf Hiroshima und Nagasaki: 3 Gruppen von Opfern.

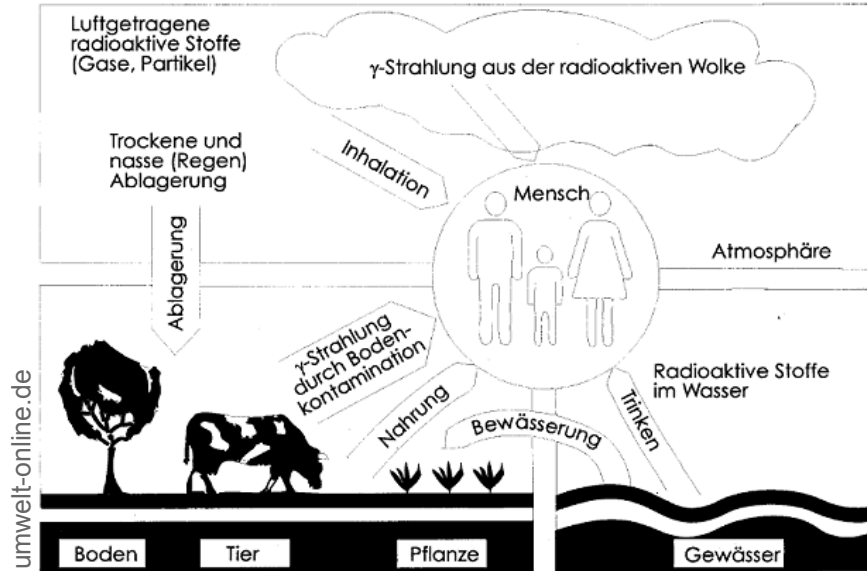
1. **Unmittelbar** durch die Explosion **Getötete**
2. **Akut Strahlenkranke** (Tod innerhalb von Monaten)
3. Überlebende, aber **strahlenexponierte Personen** (*Hibakusha*).

Bis heute wichtigste Studiengruppe zu Langzeitfolgen ionisierender Strahlung.



Todesfälle durch Leukämie als Funktion des damaligen Aufenthaltsorts relativ zum „Bodennullpunkt“ von Hiroshima.

Geschichte des Strahlenschutzes: Fallout

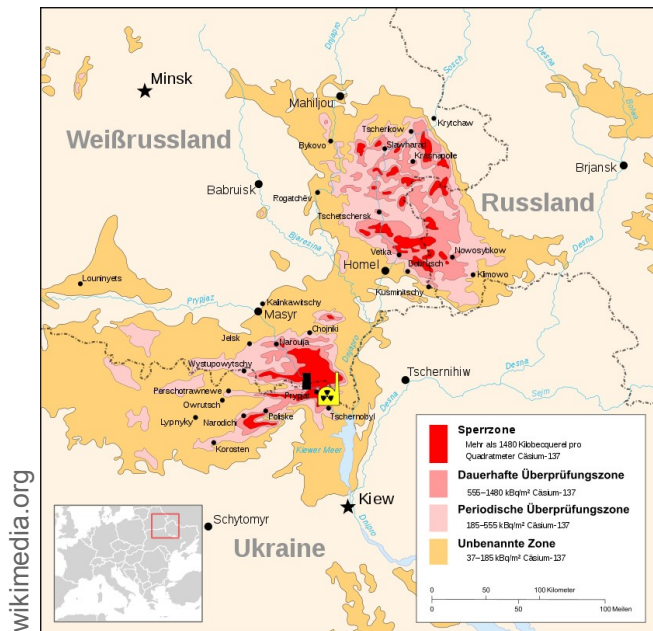
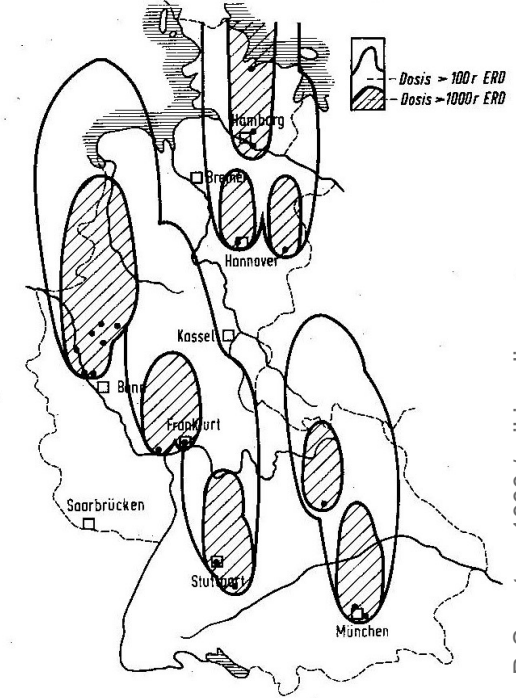


Kalter Krieg

Oberirdische Kernwaffentests (bis 1980):

Kontamination von Atmosphäre und Biosphäre.

Möglichkeit eines globalen nuklearen Schlagabtauschs.



Reaktorhavarie von Tschernobyl (1986)

Kernschmelze und Reaktorexplosion.

Bauartbedingt: Schwierig zu löschendes Feuer, Freisetzung von großen Mengen radioaktiven Materials.

Hohe Strahlenbelastung bei Rettungstrupps, Kontamination weiter Teile Europas durch radioaktiven Niederschlag.

Geschichte des Strahlenschutzes: „Hochaktive Quellen“



Goiânia-Unfall, Brasilien (1987)

Entwendung einer hochaktiven Cs-137-Quelle zur Strahlenbehandlung aus stillgelegter Klinik.

4 Menschen sterben an akuter Strahlenkrankheit.
einige hundert Krankheitsfälle.

Cäsiumchlorid → wasserlöslich:
Kontamination großer Teile der Stadt



29. Bulla completely broken down and injury extended to index and middle fingers.

Samut-Prakan-Unfall, Thailand (2000)

Illegale „Entsorgung“ einer hochaktiven Co-60-Quelle zur Strahlentherapie.

3 Tote durch akute Strahlenkrankheit,
ca. 1000 exponierte Personen.



Allgemeines
Gefahrensymbol für
ionisierende Strahlung
(ISO-361)



Zusätzliches
Gefahrensymbol für
gefährlich radioaktive Stoffe
(ISO-21482)

Grundprinzipien des Strahlenschutzes

Bereits ohne weitere Quantifizierung ist klar:

Das Krankheitsrisiko („*Stochastische Strahlenschäden*“) ...

... und die Schwere der Erkrankung („*Deterministische Strahlenschäden*“)

wachsen mit steigender Zahl an ionisierenden Teilchen die innerhalb einer gegebenen Zeit auf den Körper einwirken.

Ein effektiver Strahlenschutz muss daher

1. Die Bestrahlungsrate des Körpers („Teilchen pro Sekunde“)
und
2. die Gesamtzahl an absorbierten Strahlungsteilchen kontrollieren.

Grundprinzipien des Strahlenschutzes

4-A-Regel

<u>A</u> ktivität	... so gering wie möglich.
<u>A</u> bstand	... so groß wie möglich.
<u>A</u> bschirmung	... so stark wie nötig.
<u>A</u> ufenthaltsdauer	... so kurz wie möglich.

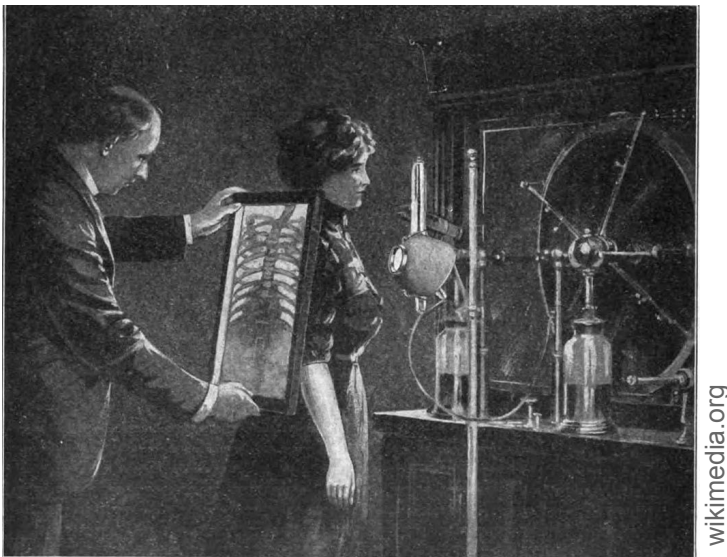
Grundprinzipien des Strahlenschutzes

Aktivität

Strahlungsquelle soll nicht stärker sein, als die Anwendung es erfordert.

Beispiel Röntgen:

Moderne bildgebende Verfahren haben es erlaubt, die zur Diagnose *notwendige* Strahlungsleistung drastisch zu reduzieren.



Grundprinzipien des Strahlenschutzes

Abstand

Für (näherungsweise) punktförmige Quelle:

Absorbierte Intensität $\sim (1 / \text{Abstand})^2$

„Abstandsquadratgesetz“

$$I(r) = \frac{A}{4\pi r^2}$$

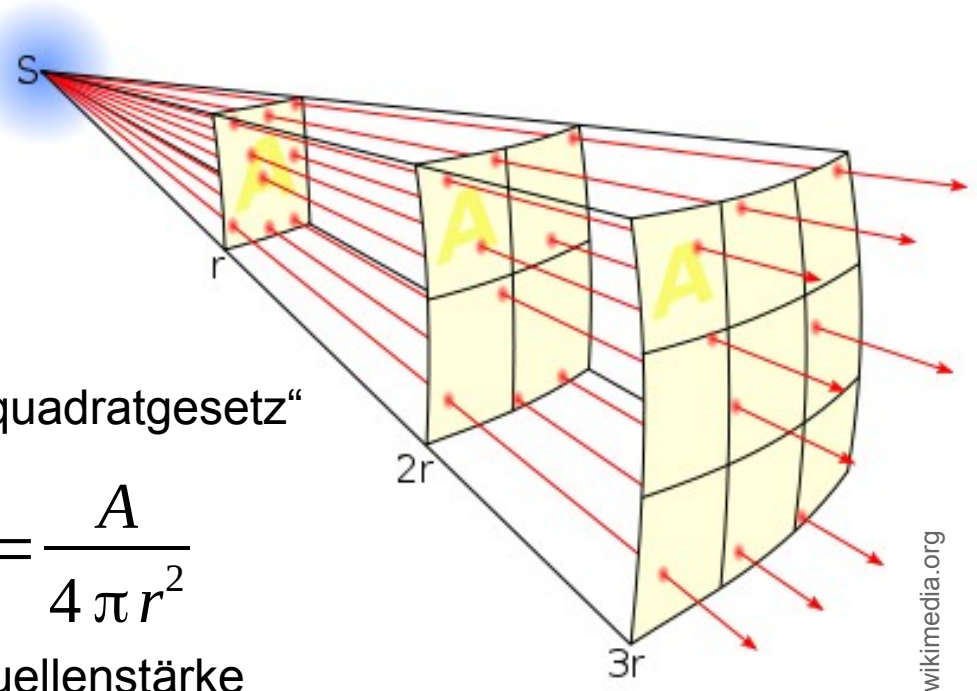
A = Quellenstärke

r = Abstand

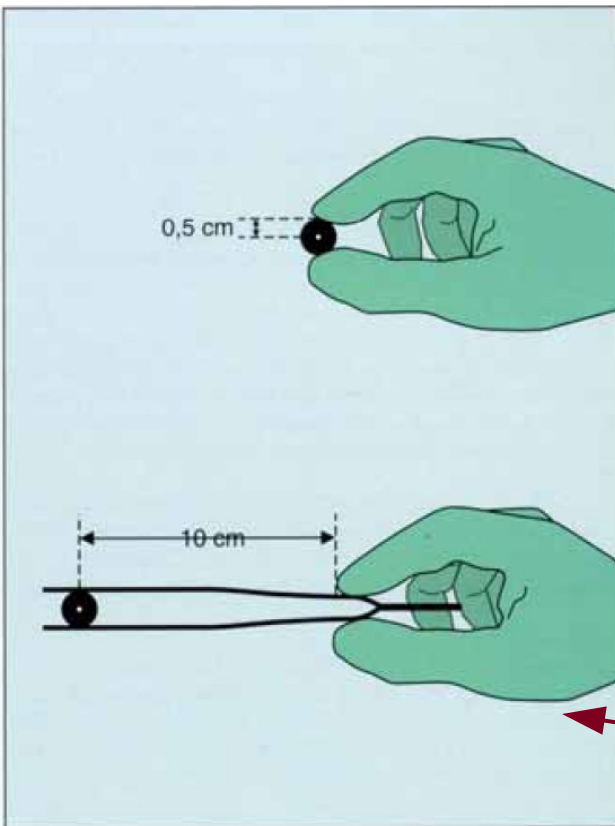
(r „groß“ im Vergleich zur Ausdehnung der Quelle)

Beispiel:

Benutzung einer Pinzette zur Handhabung eines Strahlers.
 $r = 0,5 \text{ cm} \rightarrow r = 10 \text{ cm}$: **ca. 400 x geringere Exposition!**



wikimedia.org

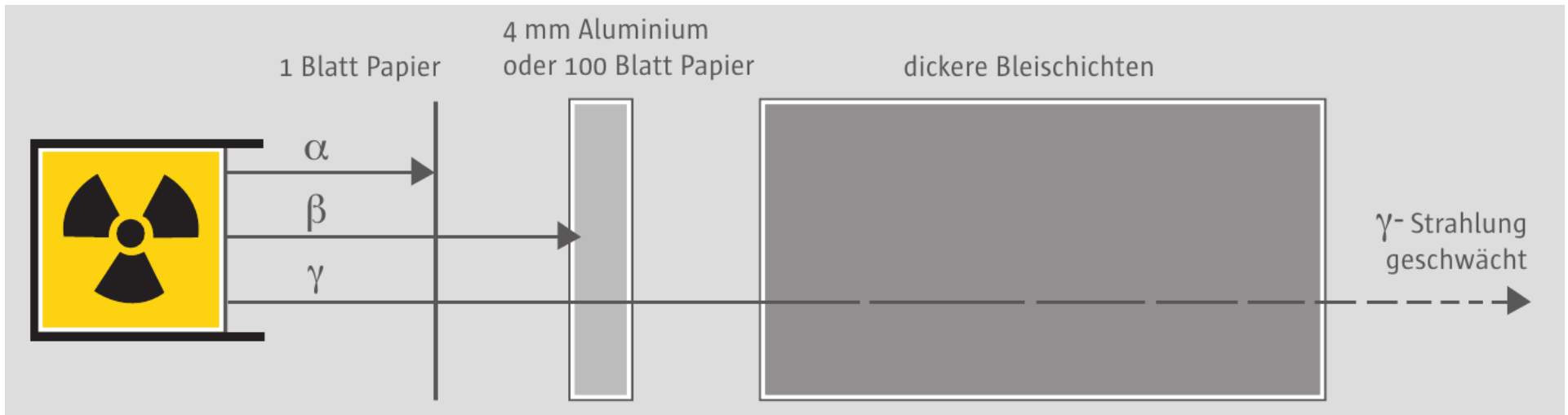


Grundprinzipien des Strahlenschutzes

Abschirmung

Da Strahlung mit Materie wechselwirkt, kann man sie durch geeignete Absorber stoppen oder Abschwächen.

→ Dicke und Beschaffenheit einer geeigneten Abschirmung hängen sehr stark von Art und Energie der Strahlung ab!



Volkmer, Radioaktivität und Strahlenschutz, DAtF, 2012

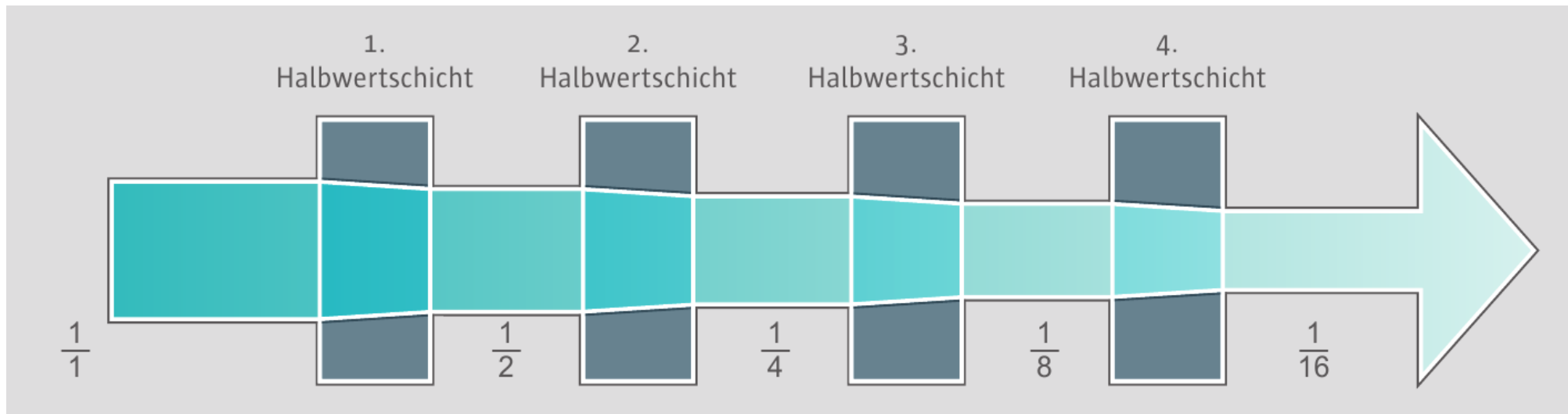
Grundprinzipien des Strahlenschutzes

Abschirmung

γ - oder Röntgenstrahlung lässt sich nicht „stoppen“, sondern nur **abschwächen**.

Kehrwert des Abschwächungskoeffizienten $\mu \rightarrow$ „Halbwertsdicke“ $d_{1/2}$

$$I(x) = I_0 \exp(-\mu x) = I_0 \exp\left(\frac{-(\ln 2)x}{d_{1/2}}\right)$$

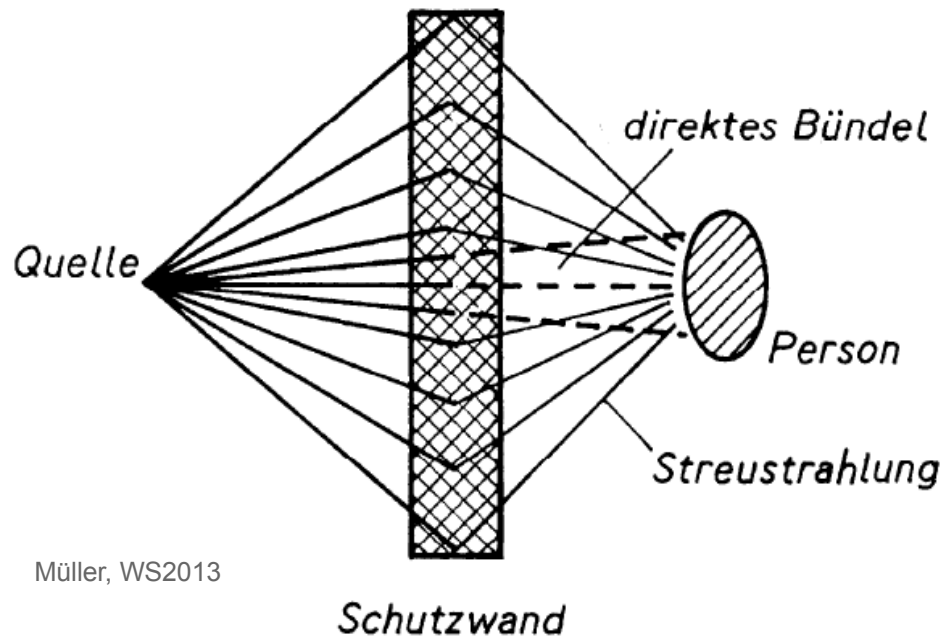


Volkmer, Radioaktivität und Strahlenschutz, DATF, 2012

Grundprinzipien des Strahlenschutzes

Abschirmung

Mögliche Komplikation bei γ - oder Röntgenstrahlen: Streuung in der Abschirmung



Müller, WS2013

Klassische oder Compton-Streuung kann die Exposition hinter der Abschirmung vergrößern!

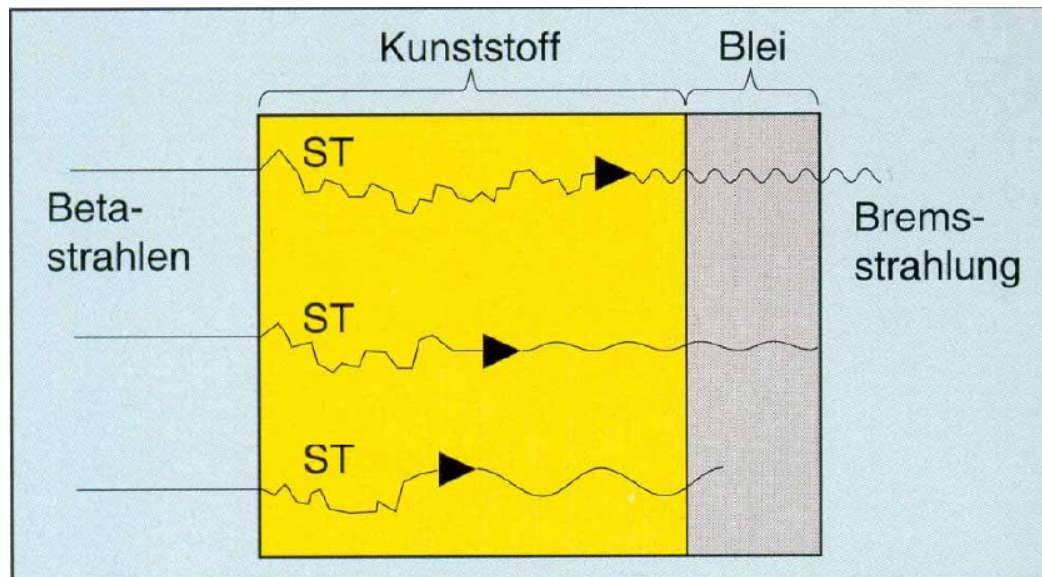
→ Geeignete Wahl von Material und Geometrie ist wichtig.

Grundprinzipien des Strahlenschutzes

Abschirmung

Problem bei β^- - oder β^+ -Strahlung:

Bremsstrahlung in schweren Absorbern (große Kernladung Z) konvertiert die Primärstrahlung in Röntgenstrahlung. (vgl. Röntgenröhre)



→ Übliche Anordnung:

1. Absorber mit kleinem Z (Kunststoff) zur Abbremsung der Elektronen
2. Abschirmung mit großem Z (Blei) zur Abschwächung der Röntgen-Photonen.

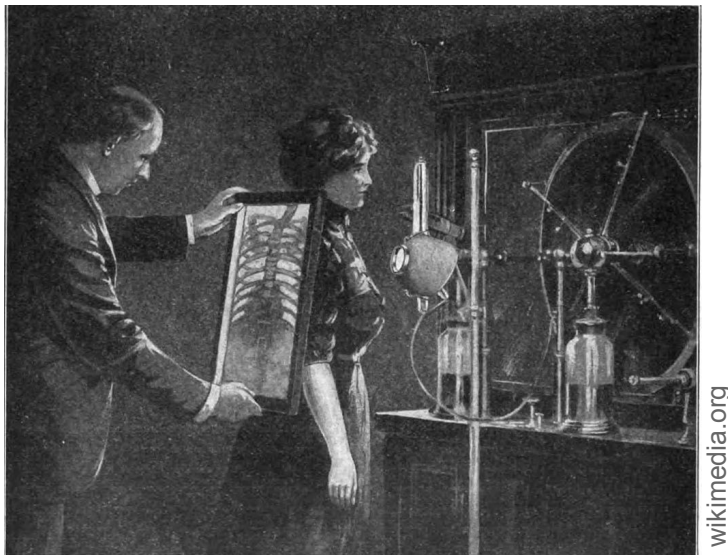
Grundprinzipien des Strahlenschutzes

Aufenthaltsdauer

Ein Mensch (oder Tier) soll sich nicht länger im Strahlungsfeld aufhalten, als es die Anwendung erfordert.

Beispiel Röntgen (2):

Moderne Sensoren zur Bildgebung benötigen wesentlich *kürzere Belichtungszeiten*.



Beispiel hochradioaktive Quelle:



Gefahrensymbol ISO-21482 soll auch nicht-eingewiesene Personen dazu bewegen, das Strahlungsfeld zügig zu verlassen.

Inhalt

Einleitung

Wechselwirkung von Strahlung mit Materie

Grundprinzipien des Strahlenschutzes



Dosisbegriffe, Messung von Strahlung

Dosisbegriffe

Ziel: Quantifizierung der Strahlenexposition
im Hinblick auf mögliche gesundheitliche Folgen

1. Schritt

Es erscheint logisch, dass ein großer Organismus insgesamt mehr Strahlungsenergie absorbieren kann, als ein kleines Lebewesen.

→ Um vergleichbare Zahlen zu erhalten, normieren wir den Energieeintrag durch ionisierende Strahlung auf die Masse des exponierten Gewebes:

„Energiedosis“ $D = \text{Deponierte Energie} / \text{Gewebe-Masse}$

Einheit: $1 \text{ Gray} = 1 \text{ Gy} = 1 \text{ J/kg}$

Bemerkung: 1 Gy ist eine *sehr hohe* Dosis!

Beispiel: Sprung vom Küchentisch auf den Boden $\sim 10 \text{ J/kg}$.
Dieselbe Strahlen-Energiedosis (10 Gy), auf den ganzen Körper appliziert, ist tödlich!

Dosisbegriffe

2. Schritt

Wir haben gesehen, dass die Wechselwirkung von Strahlung mit Materie (also auch mit lebendem Gewebe) stark von der Art und Energie der Strahlung abhängt.

→ Multipliziere die Energiedosis D mit einem „Strahlenwichtungsfaktor“ w_R :

$$\text{„Äquivalentdosis“} \quad H_T = D \cdot w_R$$

$$\text{Einheit:} \quad 1 \text{ Sievert} = 1 \text{ Sv} = 1 \text{ J/kg}$$

w_R berücksichtigt die unterschiedliche „Gefährlichkeit“ der verschiedenen Strahlenarten:

Photonen (γ -Strahlen, Röntgen):	$w_R = 1$
Elektronen (β^- , β^+ -Strahlung):	$w_R = 1$
Protonen > 2 MeV:	$w_R = 5$
Alphateilchen, Schwerionen:	$w_R = 20$
Neutronen:	$w_R = 5 \dots 20$ (je nach Energie)

Dosisbegriffe

3. Schritt

Manche Organe sind empfindlicher gegenüber ionisierender Strahlung als andere.

→ Um die „effektive“ Schädigung des Organismus als ganzen zu beziffern, bilden wir einen gewichteten Mittelwert über alle Organe.

„Effektive Dosis“

$$H = \sum_T H_T w_T = \sum_T D w_R w_T$$

Einheit:

1 Sievert = 1 Sv = 1 J/kg

w_T = „Gewebewichtungsfaktor“

Keimdrüsen	$w_T = 0,20$	Brust	$w_T = 0,05$
Knochenmark (rot)	$w_T = 0,12$	Leber	$w_T = 0,05$
Dickdarm	$w_T = 0,12$	Speiseröhre	$w_T = 0,05$
Lunge	$w_T = 0,12$	Schilddrüse	$w_T = 0,05$
Magen	$w_T = 0,12$	Haut	$w_T = 0,01$
Blase	$w_T = 0,05$	Knochenoberfläche	$w_T = 0,01$
Restliche Organe	$w_T = 0,05$	SUMME	1,00

Dosisbegriffe

3. Schritt

Manche Organe sind empfindlicher gegenüber ionisierender Strahlung als andere.

→ Um die „effektive“ Schädigung des Organismus als ganzen zu beziffern, bilden wir einen gewichteten Mittelwert über alle Organe.

„Effektive Dosis“

$$H = \sum_T H_T w_T = \sum_T D w_R w_T$$

Einheit:

1 Sievert = 1 Sv = 1 J/kg w_T = „Gewebewichtungsfaktor“

Keimdrüsen
Knochenmark
Dickdarm
Lunge
Magen
Blase
Restliche Organe

Achtung:

Oft wird nicht der gesamte Körper bestrahlt.
Dann ist die Äquivalentdosis für das getroffene Organ die maßgebliche Größe!

$w_T = 0,12$

Haut

$w_T = 0,01$

$w_T = 0,05$

Knochenoberfläche $w_T = 0,01$

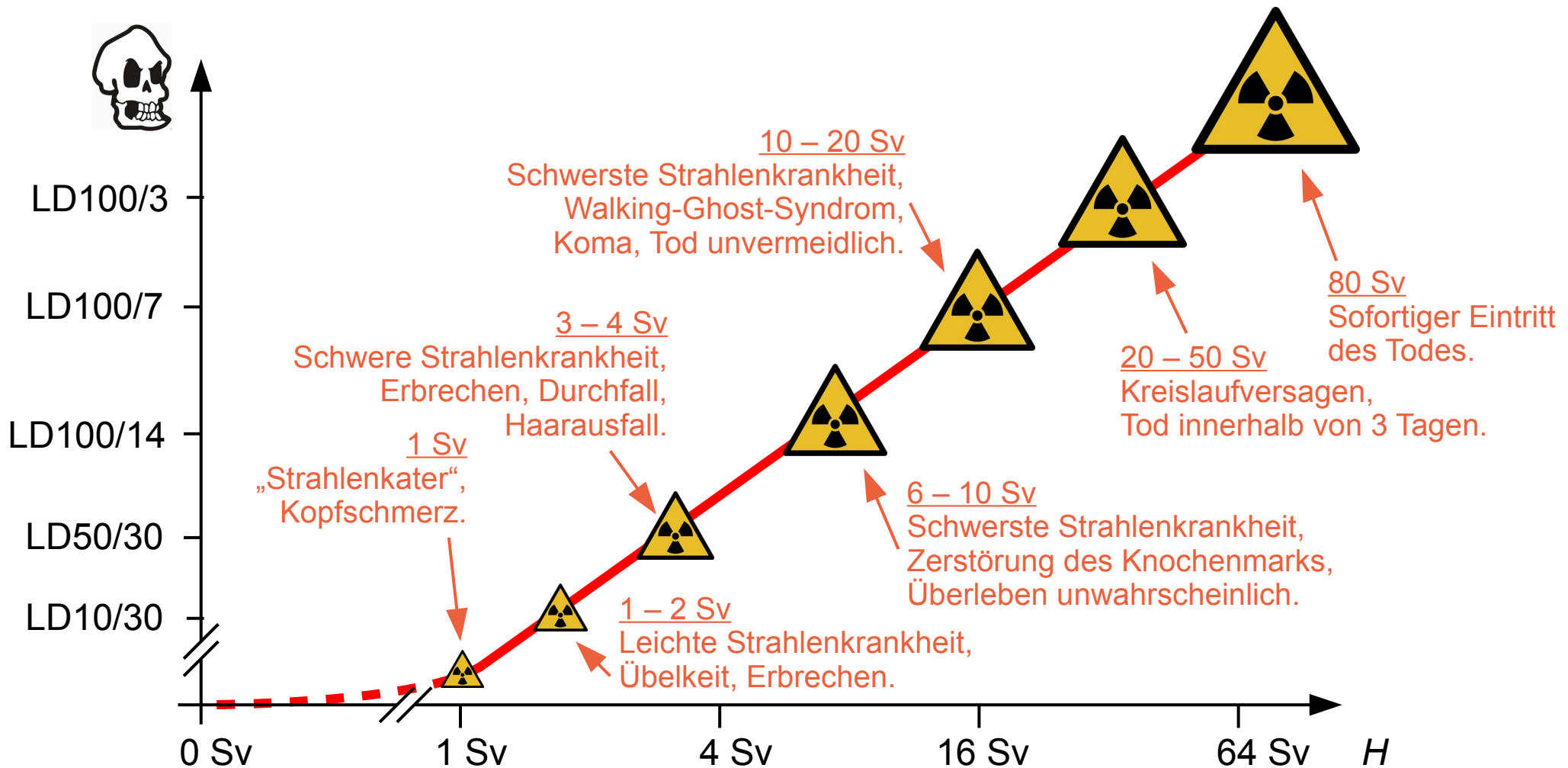
$w_T = 0,05$

SUMME

1,00

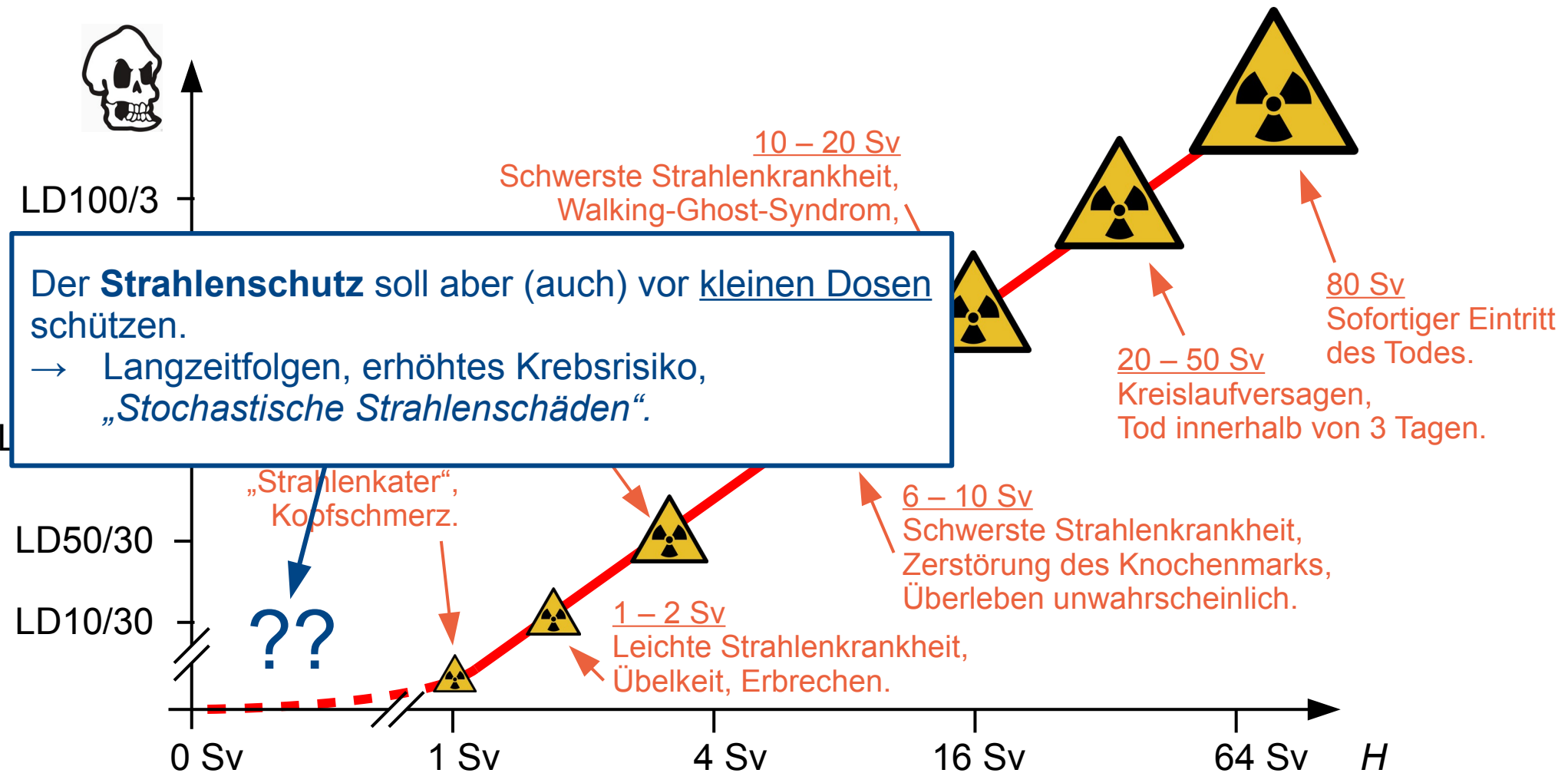
Wie hoch darf die Strahlendosis sein?

Großes Problem: Präzise Daten zu den Folgen ionisierender Strahlung liegen nur im Bereich sehr hoher Dosen vor (Unfälle, Atombombenopfer). → „**Deterministische Schäden**“



Wie hoch darf die Strahlendosis sein?

Großes Problem: Präzise Daten zu den Folgen ionisierender Strahlung liegen nur im Bereich sehr hoher Dosen vor (Unfälle, Atombombenopfer). → „**Deterministische Schäden**“



Wie hoch darf die Strahlendosis sein?

Grundlegende Argumentation:

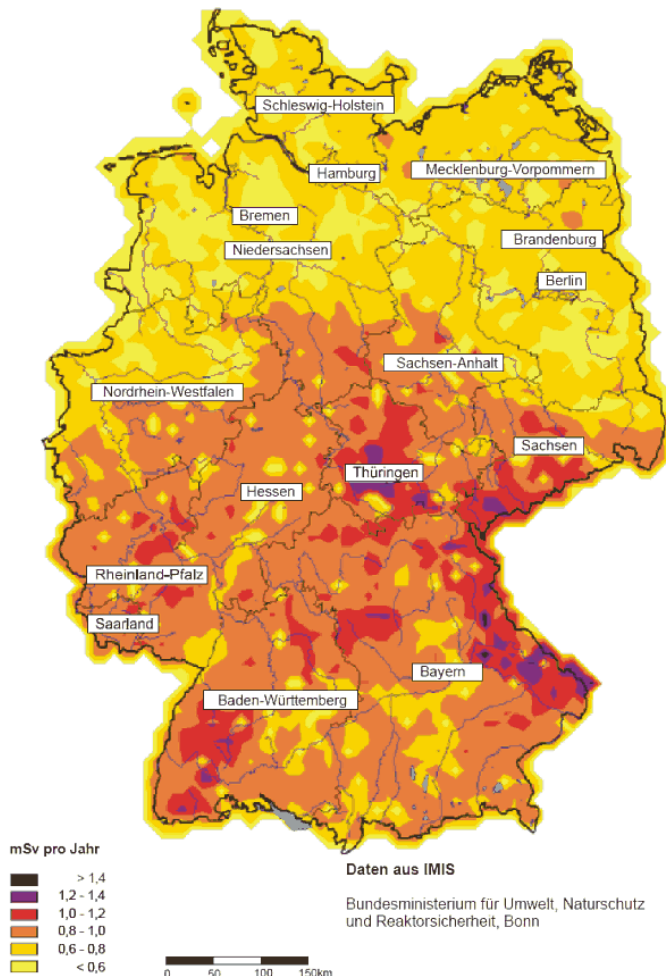
Die durch Anwendung ionisierender Strahlung verursachte Belastung unbeteiligter Personen (StrSchG: „Bevölkerung“) soll gegenüber der (ohnehin vorhandenen) natürlichen Strahlenexposition vernachlässigbar sein.

Mittlere natürliche Strahlenbelastung in Deutschland:

2,1 mSv/a (Millisievert pro Jahr, Stand 2016)

Davon ~ 1,1 mSv/a durch Radon-222 in Raumluft (Gebäude)
~ 0,7 mSv/a Höhenstrahlung, Bodenstrahlung
~ 0,3 mSv/a Nahrungsaufnahme (z.B. ^{40}K)

Schwankungsbreite: 1 ... 5 mSv/a
(Süd-Nord-Gefälle)



Natürliche
Strahlenbelastung
im Freien

Wie hoch darf die Strahlendosis sein?

Grundlegende Argumentation:

Die durch Anwendung ionisierender Strahlung verursachte Belastung unbeteiligter Personen (StrSchG: „Bevölkerung“) soll gegenüber der (ohnehin vorhandenen) natürlichen Strahlenexposition vernachlässigbar sein.

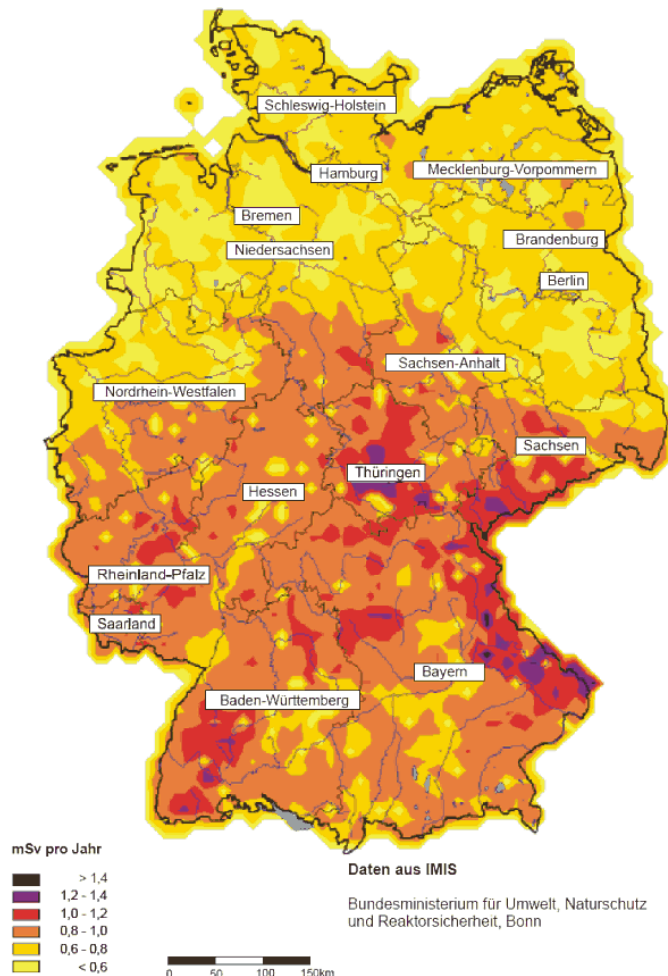
Mittlere natürliche Strahlenbelastung in Deutschland:

2,1 mSv/a (Millisievert pro Jahr, Stand 2016)

→ Die durch Anwendung von Strahlung verursachte Mehrbelastung einer beliebigen unbeteiligten Person muss

so gering wie technisch möglich sein
(English: *ALARA „As Low As Reasonably Achievable“*),

auf jeden Fall aber $\leq 1 \text{ mSv/a}$!



Wie hoch darf die Strahlendosis sein?

Für beruflich mit Strahlenquellen tätige Personen gelten höhere Grenzwerte.

Beruflich strahlenexponierte Person (Kategorie B):

$\leq 6 \text{ mSv/a}$ (ca. 3-fache nat. Strahlenbelastung)

Beruflich strahlenexponierte Person (Kategorie A):

$\leq 20 \text{ mSv/a}$ (ca. 10-fache nat. Strahlenbelastung)



Wie hoch darf die Strahlendosis sein?

Für beruflich mit Strahlenquellen tätige Personen gelten höhere Grenzwerte.

Beruflich strahlenexponierte Person (Kategorie B):

$\leq 6 \text{ mSv/a}$ (ca. 3-fache nat. Strahlenbelastung)

Beruflich strahlenexponierte Person (Kategorie A):

$\leq 20 \text{ mSv/a}$ (ca. 10-fache nat. Strahlenbelastung)



... Viele Sonderfälle ...

Minderjährige: Nur im Rahmen der Ausbildung.

Ungeborenes Leben: $\leq 1 \text{ mSv}$ / Schwangerschaft.

Patienten, Probanden: Nur nach Indikation.

...



Messung von Strahlung

Macht sich die (bekannte) Wechselwirkung der Strahlung mit Materie zu nutze.

Mögliche Detektionsverfahren

Photoeffekt, Ionisation → Strahlung erzeugt elektrische Ladungsträger (Strom).

Photoeffekt → Filmschwärzung durch Entwicklung.

Lumineszenz, Szintillation → Energiedeposition führt zu Emission von sichtbarem Licht

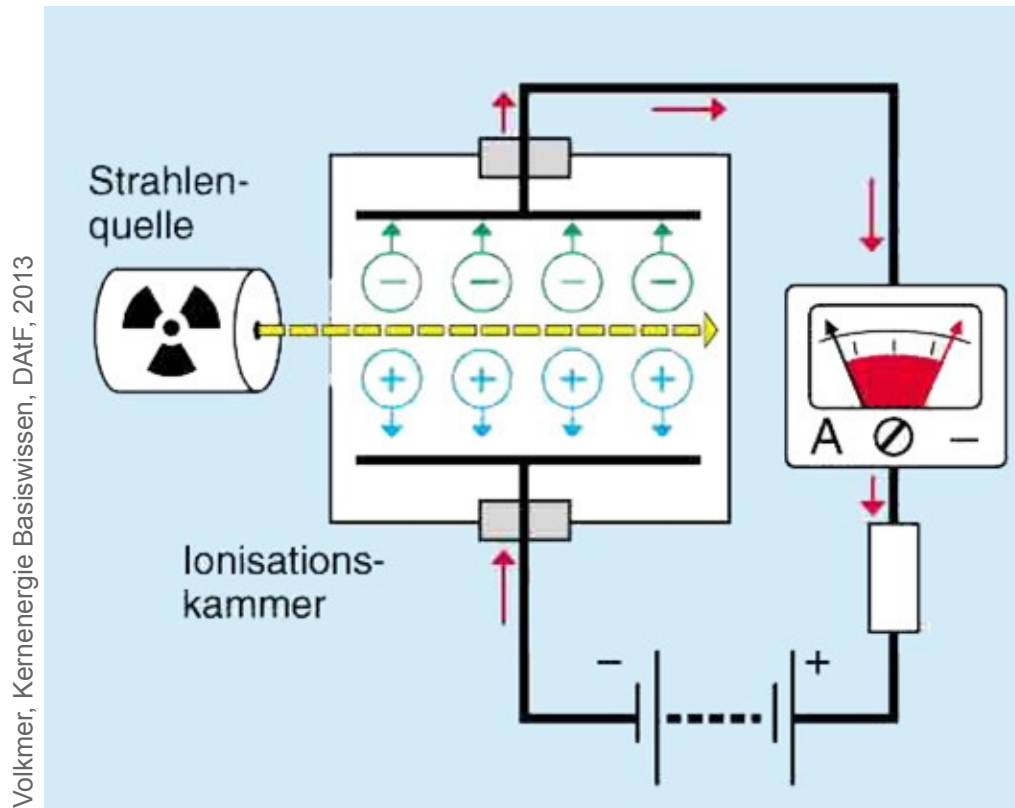
Mikrokalorimetrie → Messung der durch die Strahlung erzeugten Wärme.

Thermolumineszenz → Strahlung speichert Energie in Kristallen.

Messung von Strahlung

Ionisationskammer

Teilchendurchgang durch gasgefüllte Kammer erzeugt Elektron-Ion Paare,
Ladungstrennung durch el. Spannung → **Messbarer Strom**



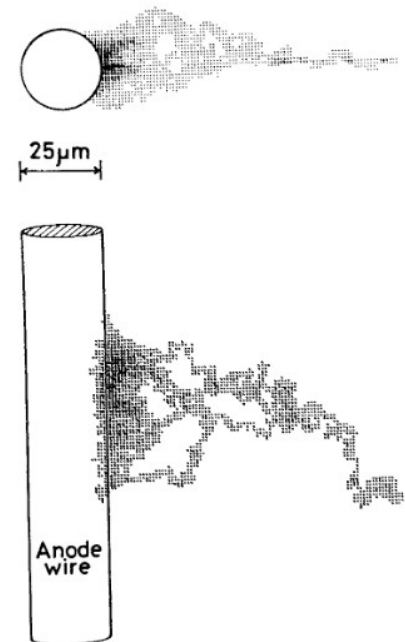
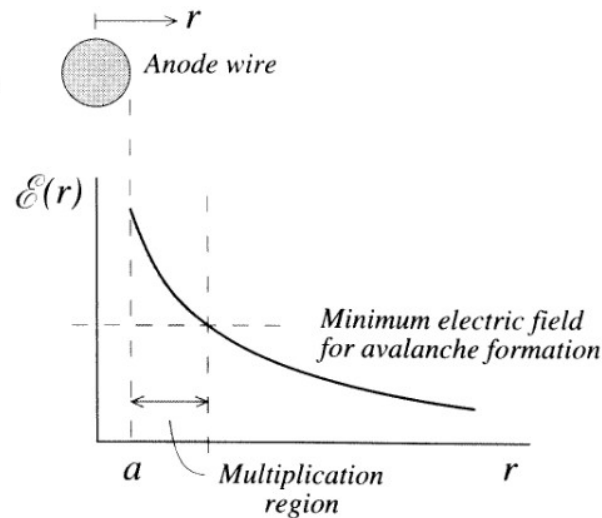
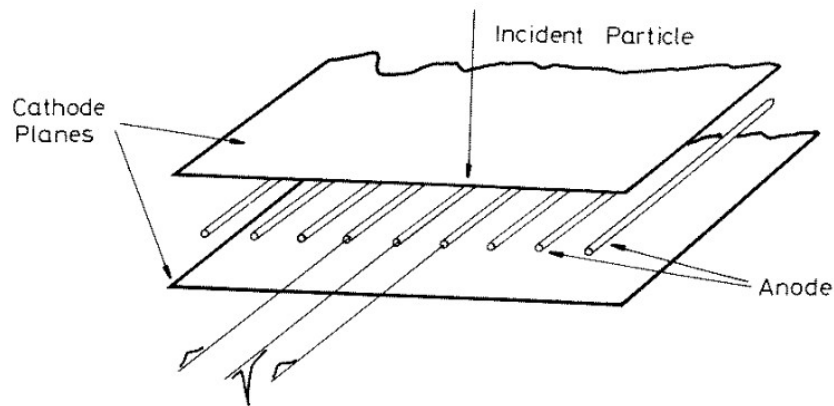
klinikum.uni-heidelberg.de

Messung von Strahlung

Gas-Ionisations-Zähler mit Ladungsverstärkung

Teilchendurchgang durch gasgefüllte Kammer erzeugt Elektron-Ion Paare,

Elektrische Spannung so groß, dass Sekundärteilchen selbst ionisierend werden („Ladungs-Lawine“).

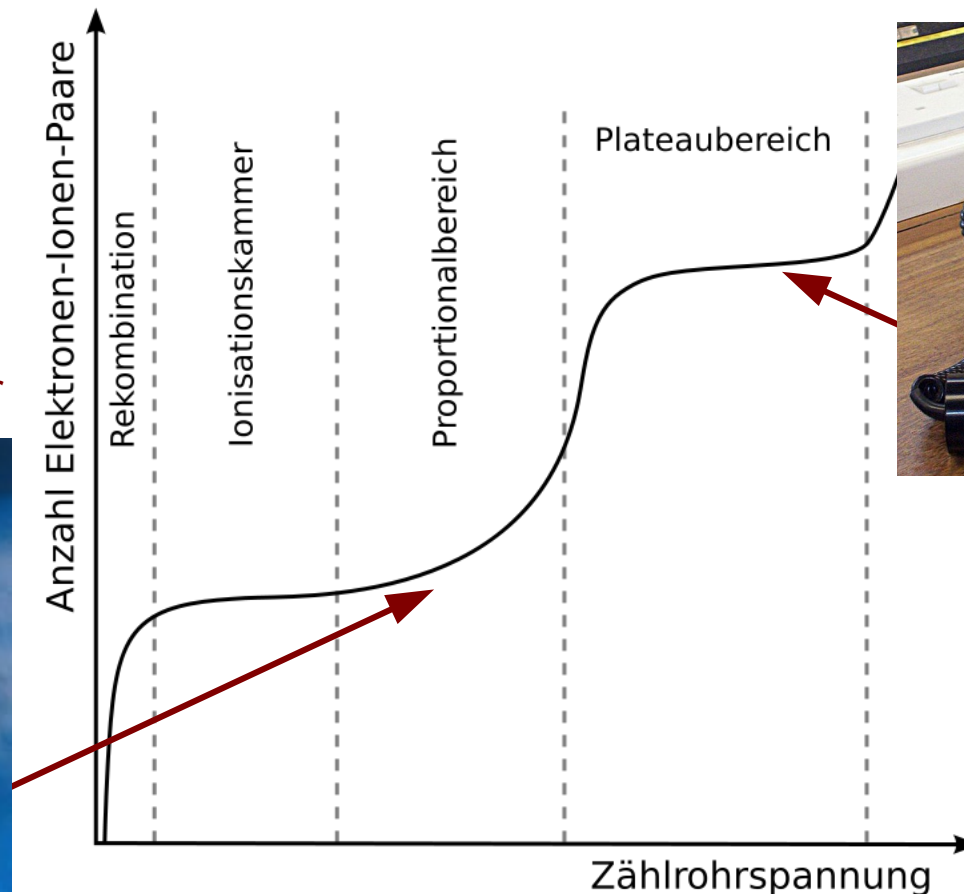


P. Forck, JUAS Lecture Notes (2011)

Messung von Strahlung

Gas-Ionisations-Zähler mit Ladungsverstärkung

- 1) Proportionalzähler: Anzahl Sekundärteilchen $\sim$ Energie des Primärteilchens
- 2) Geiger-Müller-Zähler: Lawineneffekt führt zur vollständigen Ionisation des Gases $\rightarrow$ „Sättigungseffekt“.



de.wikipedia.org



Geiger-Müller-Zählrohr

„Kontamat“-Proportionalzähler

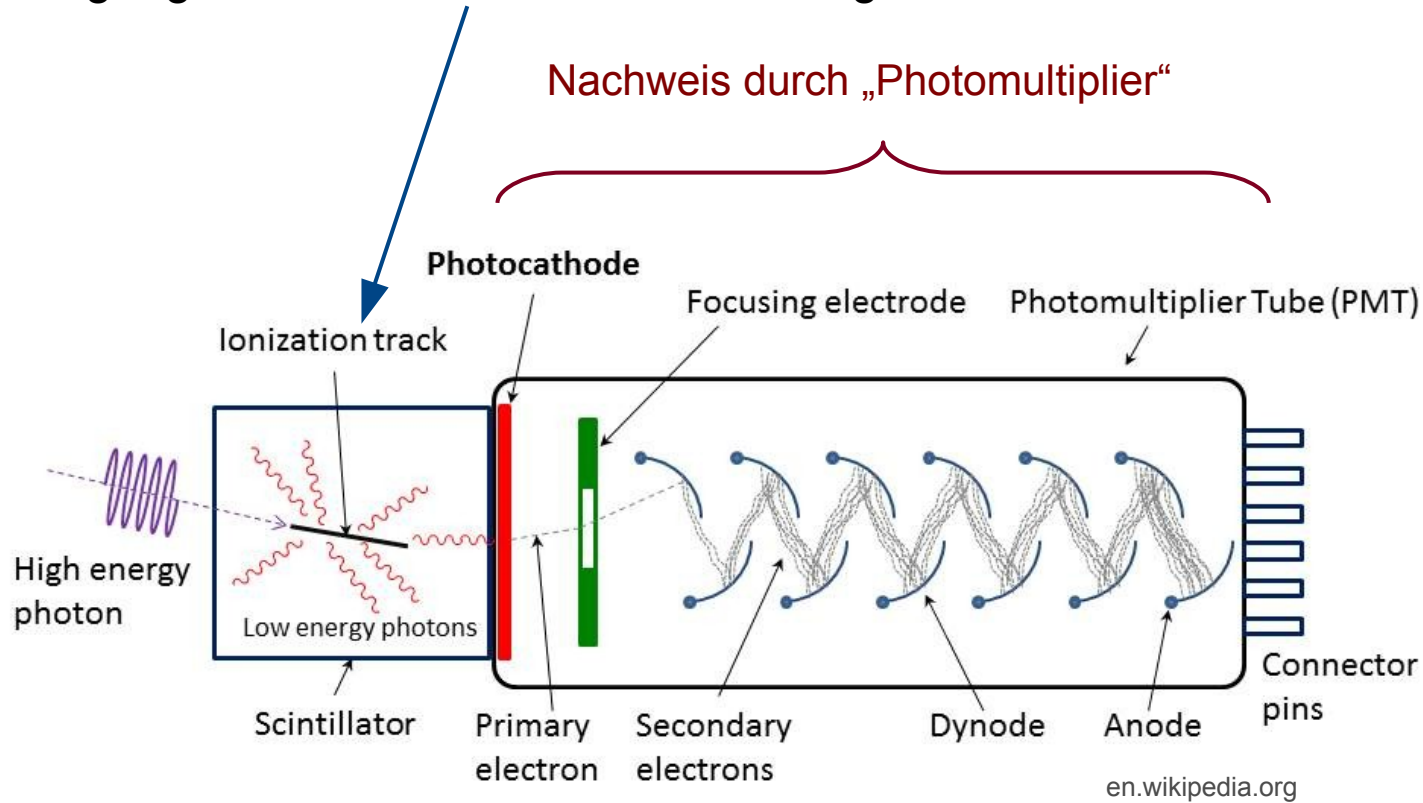


kllinikum.uni-heidelberg.de

Messung von Strahlung

Szintillations-Zähler

Teilchendurchgang durch **Szintillator-Kristall** erzeugt sichtbares Licht



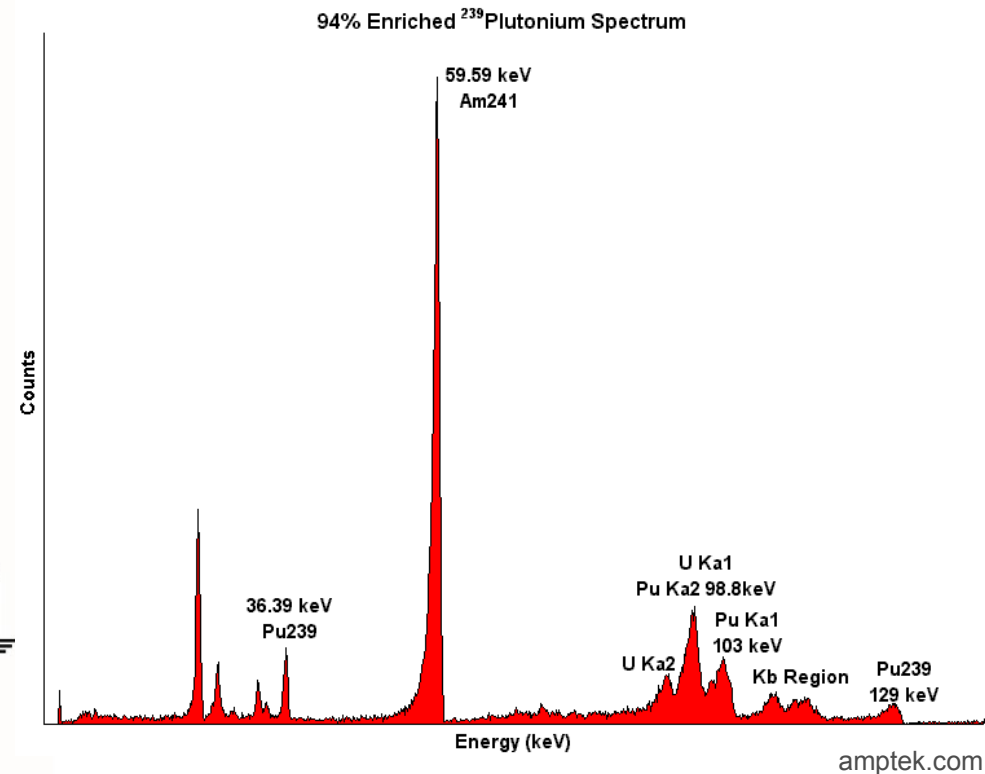
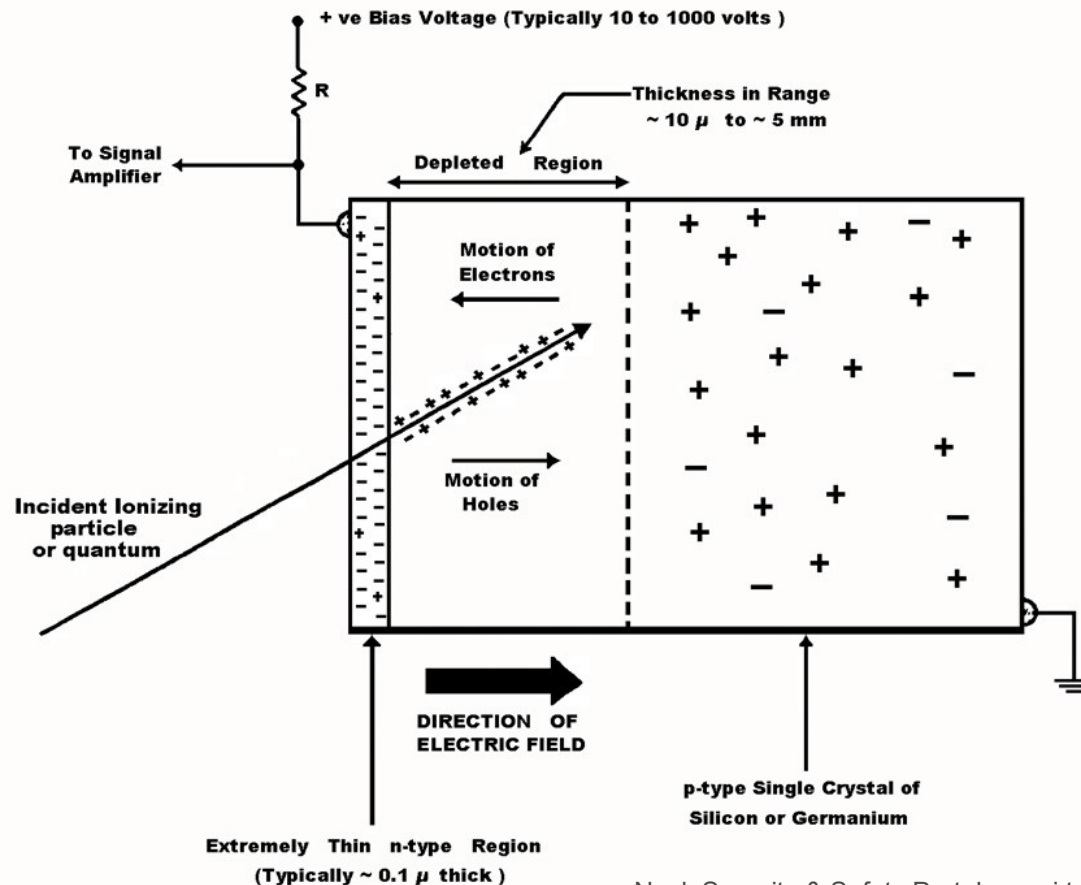
Messung von Strahlung

Halbleiter-Zähler

Teilchendurchgang durch Halbleiterdiode erzeugt freie Ladungsträger → **Messbarer Strom.**

Besonders hohe Energieauflösung

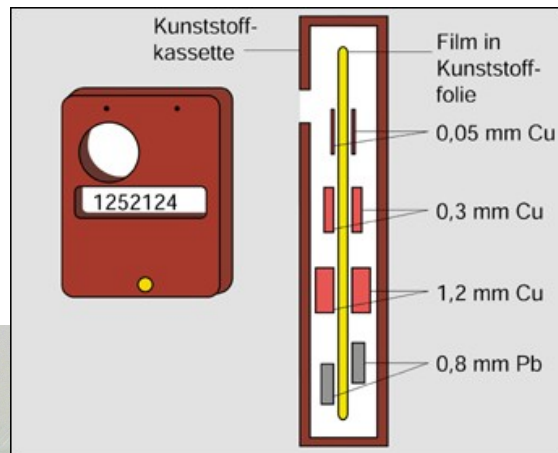
→ Identifikation radioaktiver Proben durch **γ -Spektroskopie.**



Messung von Strahlung

Personen-Dosimeter

Zur Dokumentation der Dosisaufnahme beruflich exponierter Personen.



Amtliches Filmdosimeter

Akkumulierte Dosis wird aus Schwärzung eines fotografischen Films bestimmt.

Messung von Strahlung

Dosimeter für bestimmte Körperteile

Zur Dokumentation der Dosisaufnahme beruflich exponierter Personen.



mirion.com



radcard.pl

Film- oder Thermolumineszenz-Dosimeter zur Überwachung exponierter Körperteile.

Messung von Strahlung

Personen-Dosimeter

Als Selbstschutz (Warnsystem) für beruflich Strahlenexponierte.



Elektronisches Dosimeter
→ Anzeige der aktuellen
Dosisleistung

Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit